

## 【厚別区サロン一覧表 令和6年12月号】

下記サロンの問い合わせ先：厚別区社会福祉協議会

住所：厚別区厚別中央1条5丁目北1番1号厚別区民センター1階 電話：895-2483

新型コロナウイルス感染症の影響により、サロンが休止中のところもあります。  
開催状況については、上記連絡先へお問い合わせください。

No	サロン名	地区名	開催日	開催場所
1	あおばいきいきサロン（高齢）	厚別中央	月1回木曜：10～12時	特養ホーム青葉のまち まちの公民館（厚別区青葉町15丁目）
2	健康サロン（高齢）	厚別中央	第2水：10時～11時半	厚別中央地区福祉のまち推進センター（厚別中央4条3丁目）
3	親和会いきいきサロン（高齢）	厚別中央	第2木：13時～15時半 ※8月・2月除く	ひばりが丘西集会所（厚別中央1条3丁目）
4	さわやかサロン（高齢）	厚別中央	月3回（第1土曜、第3・4日曜）	厚別老人福祉センター（厚別中央1条7丁目）
5	サロン憩いの日	厚別中央	第4木：10～13時	下野幌会館（厚別区青葉町12丁目）
6	ラポールひばりが丘ーの日（高齢）	厚別中央	毎月1日：11時～13時半 ※1・8月を除く	ラポールひばりが丘集会所（厚別中央2条4丁目）
7	子育てサロンびーちくパーク（子育て）	厚別中央	第3水：10時～11時半	ひばりが丘小学校（厚別中央2条4丁目）
8	厚別子どもカフェ（高齢・障がい・子育て）	厚別中央	第2・4木：17～19時	カフェカントリースノウ（厚別中央2条1丁目）
9	えみなおしゃべりサロン（高齢）	厚別中央	第3木：10～11時半	高齢者支援ハウスえみな（厚別中央5条6丁目）
10	サロンひばり（高齢・障がい・子育て）	厚別中央	第2金：10～12時	ひばりが丘東集会所（厚別中央1条4丁目）
11	サロンあんらく（高齢）	厚別中央	金：10～12時	安楽寺本堂（厚別中央3条3丁目）
12	月曜ひばりが丘サロン（高齢）	厚別中央	月曜：13時～14時半	ひばりが丘西集会所（厚別中央1条3丁目）
13	サロン厚別中央（高齢）	厚別中央	第4月：10：00～12：00	厚別信濃会館（厚別中央4条3丁目）
14	ふれ愛サロン・シティアベニュー（高齢）	厚別南	第3火または第3木：13～15時	シティアベニュークラブハウ斯拉ウンジ
15	ひばりサロン	厚別南	不定期開催	梅ヶ丘町内会館（厚別区上野幌2条1丁目5-15）
16	おおやち元気会（高齢・障がい）	厚別南	第1水：13時半～15時半	パークシティ大谷地マンション管理棟大ホール（大谷地東7丁目）
17	ぽろキッズ（子育て）	厚別南	第4金曜 10時～11時半	上野幌会館（厚別南5丁目）
18	さわやかサロン（高齢）	厚別南	第4月曜：10～11時45分	上野幌中央福祉会館（上野幌1条2丁目）
19	のほろふれあいサロン（高齢・障がい）	厚別南	不定期開催（月1～2回）	集会室（上野幌1条2丁目）
20	サロン・クローバー（高齢）	厚別南	不定期 外出行事あり	管理棟集会場（上野幌3条5丁目）
21	チョコチョコキパーク（子育て）	厚別南	第3木：10時～11時半 ※小学校の長期休暇等により変更有	みーちゃん保育園1F（大谷地東5丁目）
22	すっきりサロン（高齢）	厚別南	第1・3木：10時～11時半	光陽団地集会場（上野幌3条1丁目）
23	梅ヶ丘ふれあいサロン（高齢）	厚別南	2か月おきに開催（曜日不定）	梅ヶ丘会館（上野幌2条1丁目）
24	みーちゃんサロン（高齢）	厚別南	火：10時～12時	みーちゃん保育園1F（大谷地東5丁目）
25	はっぴーサロン（高齢）	厚別南	第2水：10時～11時	コープ野村大谷地集会室（大谷地東2丁目）
26	楽トレ大谷地（高齢）	厚別南	金：10時～11時半	大谷地団地町内会館（大谷地西3丁目）
27	サロンわかば（高齢）	厚別南	第1～4月：10～11時半	厚別南地区センター（青葉町5丁目）
28	若返るサロン	厚別南	第1・3水：10時～12時	梅ヶ丘会館（上野幌2条1丁目）
29	ふれあいいいきいきサロン（高齢・障がい）	厚別西	週3回火～金：10～15時	厚別西会館（厚別西2条3丁目）
30	いきいきサロン厚北（高齢・子育て）	厚別西	第2・4木：10～15時	森林公園パークハウス集会所
31	はつらつ健康クラブ（高齢）	厚別西	第1・2・3火：13時半～14時半	森林公園町内会館2F集会室（厚別北4条4丁目）

本会ホームページにて、各サロンの情報をご覧いただくことができます。

No	サロン名	地区名	開催日	開催場所
32	たんぽぽサロン（高齢・子育て）	厚別西	月曜（月2回）10～12時	森林公園パークハウス西四番街コミュニティホール
33	森林キッズ（子育て）	厚別西	第4火：13時～14時半	森林公園会館（厚別北4条4丁目）
34	西会社会福祉推進会（あやめ会）（高齢）	もみじ台	不定期開催	熊の沢公園、しまりす公園 もみじ台管理センター（もみじ台北7丁目）
35	もみじ台世代間交流サロン地域の茶の間（高齢）	もみじ台	第1土：10～14時 ※1・5月は第2土曜	もみじ台管理センター2F大ホール（もみじ台北7丁目）
36	あつまる会（高齢）	もみじ台	第1・3土：13時～15時半	もみじ台北第二集会所（もみじ台北4丁目）
37	シネマサロンなないろ（高齢）	もみじ台	第2火曜前後：13～16時	もみじ台管理センター（もみじ台北7丁目）、熊の沢公園、湯処
38	ヒーローサロン（高齢）	もみじ台	月曜：13時半～15時	ホクノー2階健康ステーション（もみじ台北7丁目）
39	クラブたのし家（高齢）	青葉	第2・4水：10時～12時	青葉会館（青葉町3丁目）
40	ふれあいサロン カトレア（高齢）	青葉	第3金：10～12時	青葉まちづくりセンター（青葉町3丁目）
41	ハッピーかい（高齢）	青葉	第3木：10～11時半 （食事の時は10時～12時）	青葉南集会所（青葉町6丁目）
42	結いの会（高齢）	青葉	第3木：14時～16時	西集会所（青葉町1丁目）
43	クラブYOU友（高齢）	青葉	月曜：9時半～14時半	青葉西集会所（青葉町1丁目）
44	白樺町内会ふれあいいきいきサロン（高齢）	青葉	2か月に1回開催	青葉会館（青葉町3丁目）
45	元気だよ！クラブ（高齢）	青葉	第2・4金：10時～11時半 ※5月より第3金曜日追加（10～11時半）	青葉会館（青葉町3丁目）
46	みどりサロン（高齢）	青葉	第1・3水：10時～11時	青葉西集会所（青葉町1丁目）
47	厚別東ふれあいサロン（高齢）	厚別東	不定期（年10回程度）	小野幌会館内福まちサロン（厚別東4条4丁目）
48	小野幌はつらつサロン（高齢）	厚別東	水曜：10時～11時半	小野幌会館（厚別東4条4丁目）
49	原始林さわやかサロン（高齢）	厚別東	木曜：10時～12時	原始林会館大ホール（厚別東2条4丁目）
50	にこにこふれあいパンダサロン（高齢）	厚別東	第2・4水他：13時半～15時	個人宅

本会ホームページにて、各サロンの情報をご覧いただくことができます。