

## 【中央区サロン一覧表 令和6年12月号】

下記サロンの問い合わせ先：中央区社会福祉協議会

住所：中央区大通西2丁目9 中央区役所仮庁舎5階 電話：281-6113

新型コロナウイルス感染症の影響により、サロンが休止中のところもあります。開催状況については、上記連絡先へお問い合わせください。

No	サロン名	地区名	開催日	開催場所
1	いきいきサロンえいと（高齢）	中央	月5～6回（月・木・金） 12時～15時、 10時半～12時、 11時～12時	「コミュニティカフェえいと内」集会場 （北3条西7丁目）
2	大通ちびっこ子育てサロン（子育て）	大通	第2金：9時45分～11時15分	大通・西会館 集会室2（南2条西15丁目）
3	すずめの会（高齢）	大通	第3木曜	UR狸小路（南2条西10丁目）3階集会室
4	シニアサロンひだまり（高齢）	大通	第1水：10時～12時	大通・西会館（南2条西15丁目）
5	ライラックサロン（高齢）	東北	第2木：13時～15時	東北会館（北2条東2丁目）
6	ゆうゆうクラブ（高齢）	東北	参加者で話し合い	ザ・サッポロレジデンス内カルチャースタジオ他 （中央区北5条東2丁目6番地）
7	東北恵寿会（高齢者）（高齢）	東北	金：10時～12時	東北会館（北2条東2丁目）
8	コスモスの会（高齢）	東北	月2回：13～15時	東北会館（北2条東2丁目）
9	さくらんぼ（高齢）	東北	木曜：10時～12時	ザ・サッポロレジデンス内カルチャースタジオ他
10	スマイルサークル（高齢）	東北	水曜：10時～11時半	東北会館（中央区北2条東2丁目）
11	サロン・スカイタワー（高齢）	苗穂	第3金：10時～12時	札幌スカイタワー28階展望室（北1条東10丁目）
12	東地区なかよしひろば（子育て）	東	第3火：10時～11時半	東北・東地区会館（大通東6丁目12）
13	東地区健康増進サロン（高齢）	東	第1土：14時～15時 第3水：10時半～11時半	東北・東地区会館（大通東6丁目12）
14	ファミリー中島公園ひまわり会（高齢）	豊水	不定期	ファミリー中島公園集会場（南11条西1丁目）
15	げんき会（高齢）	豊水	第4水曜（10～12時）	ザ・タワー中島公園 集会室（南12条西1丁目）
16	曙お茶の間「わきあいあい」（高齢）	曙	第2・4月：10時～16時	曙会館（南11条西10丁目）現在建替え中。前代表者宅で開催。
17	曙ほのぼの子育てルーム（子育て）	曙	第2水：10時～11時半	曙まちづくりセンター仮庁舎（南11条西10丁目）
18	サロン・みんなの椅子（高齢）	曙	第2・4金：13時～15時	個人宅
19	きだパレス手作りカフェ「てくてく」（高齢）	曙	第3日曜 概ね13時～15時	きだパレス マンション集会室（中央区南9条西11丁目）
20	地域交流スペース「らくら」（高齢・障がい）	山鼻	年1回イベント的に開催	フリースペースだれも（南14条西12丁目）
21	ひまわり（高齢）	山鼻	第2・4土：12時半～14時半	ラポール南山鼻マンション集会室（南27条西12丁目）
22	サンワ会（高齢）	山鼻	月曜日：10時～12時	山鼻サントウン第一集会室（南23条西12丁目）
23	いきいきサロン「ホップ」（高齢）	山鼻	第2・4木：10時～12時	山鼻会館（南23条西10丁目）
24	山鼻ふれあい子育てサロン（子育て）	山鼻	第3木：10時～11時半	山鼻会館（南23条西10丁目）
25	おしゃべりサロン（高齢）	山鼻	第3木：10時～12時	鶴の湯（南19条西7丁目）
26	北こぶし（高齢）	山鼻	原則2か月に1回（第4日曜） 随時要望受け開催	南26条ハウス集会室（南26条西12丁目）

No	サロン名	地区名	開催日	開催場所
27	わいわい・サロン おしゃべりの部屋（高齢）	幌西	第2火：11～14時	会員が集まりやすい場所を都度検討
28	幌西キッズスクウェア（子育て）	幌西	第2水：10時半～12時	旭山公園通地区センター（南9条西18丁目）
29	萌黄会（高齢）	西	第2・3・4木： 10時15分～11時15分	大通・西まちづくりセンター（南2条西15丁目）
30	きらぼしキッズ（子育て）	西	第3火：10時～11時半 （8月は第4火）	大通・西まちづくりセンター（南2条西15丁目）
31	秀和おしゃべり茶話会（高齢）	西	第1金：13時半～14時半	秀和レジデンス多目的ホール（南7条西14丁目）
32	まるまる広場（子育て）	円山	原則として第1月：14時～15時半	円山北町会館（北7条西26丁目）
33	あおぞらinZOO（子育て）	円山	第3水：10時～11時半 （特定月を除き開催）	札幌市円山動物園
34	ほのぼの（高齢）	円山	月1回。介護センターと取り 組めないときはドア訪問。	個人宅
35	サロン・ななかまど（高齢）	円山	第2水：10時～12時	道営住宅円山団地集会室
36	だるま会（高齢）	円山	第2・3・5火曜（月曜日に 変更あり）	円山会館（北1条西23丁目）
37	爽やかクラブ（高齢）	円山	第2・4水曜	西28丁目パークマンション多目的ホール （北4条西28丁目）
38	リラの会（高齢）	南円山	火曜：9時半～12時	木漏れびの家（中央区旭ヶ丘5丁目）
39	木洩れびサロン（高齢）	南円山	火曜：13時～16時	木漏れびの家（中央区旭ヶ丘6丁目）
40	8☆8プラザ（子育て）	桑園	毎月8日：10時～11時半	徳生寺1階ホール（北8条西19丁目）
41	サロン グランフォーレ（高齢）	桑園	月に1～2回 不定期有	グランフォーレ桑園集会所（北11条西14丁目）
42	ふれあいグループ（高齢）	桑園	水曜：10時～11時半	桑園ふれあいセンター（北7条西15丁目）
43	わく☆わくテラスそうえん（子育て）	桑園	第4金：10時半～12時	美容室ノーマ・ジーン（北7条西17加藤ビル2階）
44	桑園地区子育てサロンすくすく（子育て）	桑園	第4月 （特定月の曜日変更あり）	桑園ふれあいセンター（北7条西15丁目）
45	宮の森スマイルキッズ（子育て）	宮の森 大倉山	12/20(金)、1/10(金)、2/4(火)、 3/4(火) 10:30～12:00 ※1/10は向諒中学校でのイベント	宮の森児童会館（宮の森2条5丁目）
46	まるひよランド（子育て）	宮の森 大倉山	12/17(火)、1/10(金)、2/18 (火)、3/11(火) 10:00～11:30 ※1/10は向諒中学校でのイベント	円山西町児童会館（円山西町8丁目）
47	ひまわり会（高齢）	宮の森 大倉山	土曜：10時～11時	宮の森まちづくりセンター （宮の森2条11丁目1-13）
48	おしゃべりサロンin宮の森（高齢）	宮の森 大倉山	第2水：10時～12時	宮の森会館（宮の森2-5）

本会ホームページにて、各サロンの情報をご覧いただくことができます。