

令和7年度 代謝アップ体操 4～6月期 当選管理番号

令和7年3月27日(木)

札幌市東老人福祉センター

代謝アップ体操 **1部** 4～6月期 (定員34名) **当選者**

3	6	7	9	12	13	14	22	24	25
31	32	37	38	39	43	45	48	52	53
56	65	74	76	88	89	95	96	98	99
100	101	102	104						

1部 補欠者 10名 (当選者の辞退等で空きが出た場合にご連絡します)

補欠1	補欠2	補欠3	補欠4	補欠5	補欠6	補欠7	補欠8	補欠9	補欠10
47	40	29	90	85	91	18	8	26	20

代謝アップ体操 **2部** 4～6月期 (定員34名) **当選者**

4	16	17	19	33	50	51	54	57	58
59	62	63	66	67	68	69	70	71	72
73	75	77	78	81	82	84	87	92	93
94	103	106	107						

2部 補欠者 9名 (当選者の辞退等で空きが出た場合にご連絡します)

補欠1	補欠2	補欠3	補欠4	補欠5	補欠6	補欠7	補欠8	補欠9	
97	23	60	2	34	44	105	55	86	

《初回開催日、持ち物》 ※当選された方は事前の手続き等はありません。

キャンセルされる方は早めにご連絡ください。

初回 4/7(月) **1部** 13:00～14:10 **2部** 14:20～15:30

持ち物 ストレッチマットまたはバスタオル、動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル