

令和7年度

札幌市東老人福祉センター
健康生活応援事業

大高先生の 演歌体操教室

受講生募集のお知らせ

日時：R7年4月～R8年3月の第1、3金曜日

9：30～10：30 か 10：45～11：45 の2部制

※祝日等の関係で日程が変更になることもありますので、
詳細はセンター便りでご確認ください。

講師：大高 一郎先生

会場：センター1F 多目的室

持ち物：運動靴、動きやすい服装、飲み物

定員：各50名

※申込多数の場合は、初めて申込される方を優先で
抽選いたします。

申込期間：3月3日（月）～3月21日（金）

申込方法：センター窓口で直接お申込みください

抽選：3月27日（木）11：00～1Fロビー

☆当選された方は、初回の各講座にお越しください。

事前の手続き等はありません。

お問い合わせ 東老人福祉センター (011) 741-1000