

令和6年度 椅子で行う健身操 2・3 月期 当選管理番号

令和 7 年 1 月 28 日(火)

札幌市東老人福祉センター

※一番下に 2 月の初回の講座日がありますので必ずご確認ください

※キャンセルの方は早めにご連絡ください

椅子で行う健身操 2・3 月期 (定員 30 名)

当選者

1	2	3	4	5	6	7	8	9	12
13	14	15							

補欠者(今回はありません)

《初回開催日、持ち物》

※当選された方は事前の手続き等はありません。

初回 **2/4(火) 13:30~14:30**

持ち物 汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物