

椅子で行う健身操

2~3月期 受講生募集のお知らせ



日時：2、3月の原則第1、2、3火曜日

2/4、18、25 3/4、11、18 13:30~14:30

講師：当センター健美操講師 藤井 祥子氏

会場：センター2階 大広間

持ち物：汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物

定員：**30名** ※全6回参加可能な方

※申込多数の場合は、初めて申込される方を優先で抽選いたします

※今年度の「健美操講座」を受講されていない方が対象となります。

※今年度の10・11月期及び6・7月期の「椅子で行う健身操」受講者も申込可能ですが抽選順位は下がります。

申込期間：1月6日(月)~1月20日(月)

申込方法：センター窓口で直接お申込みください

抽選：1月28日(火) 11:00~1Fロビー

☆当選された方は、初回2月4日(火) 13:30までにお越しください。事前の手続き等はありません。

