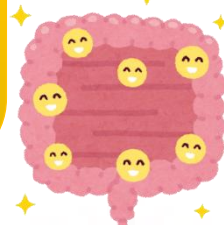


ヤクルト

健康セミナー

～健康と腸の関係～



健康を維持するためには「腸」を丈夫にすることが重要です。

ヤクルトでは「健腸長寿」の考え方を基本として、健康と腸の関係、乳酸菌の働きとスムーズな排便の促し方、免疫について解説していただきます。

開催日	令和6年10月16日(水)
時間	午後1:00から1時間程度
場所	東老人福祉センター2F 大広間
講師	札幌ヤクルトスタッフの方
定員	40名
申込	センター受付またはお電話でのお申込み
申込期間	9月20日(金)～10月11日(金)

