

令和6年度 椅子で行う健身操 10・11 月期 当選管理番号

令和6年9月 26 日(木)

札幌市東老人福祉センター

※一番下に 10 月の初回の講座日がありますので必ずご確認ください

※キャンセルの方は早めにご連絡ください

椅子で行う健身操 10・11 月期 (定員 30 名)

当選者

1	2	3	5	6	8	9	10	11	13
14	15	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29					

補欠者(今回はありません)


《初回開催日、持ち物》

※当選された方は事前の手続き等はありません。

初回 **10/1(火) 13:30~14:30**

持ち物 汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物