

# 令和6年度 椅子ヨガ 9～11 月期 当選管理番号

令和6年8月 29 日(木)

札幌市東老人福祉センター

※一番下に9月の初回の講座日がありますので必ずご確認ください

※キャンセルの方は早めにご連絡ください

椅子ヨガ9～11 月期 (定員 30 名)

## 当選者

4	5	6	7	8	9	11	12	13	17
18	19	22	23	24	26	27	28	29	30
31	33	34	35	36	37	39	40	42	43

補欠者(当選者の辞退等で空きが出た場合にご連絡します)

補1	補2	補3	補4	補5	補6	補7	補8	補9	補10
21	38	1	25	16	2	32	14	15	3

## 《初回開催日、持ち物》

※当選された方は事前の手続き等はありません。

初回 **9/5(木) 10:30～12:00**

持ち物 汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物