

緑いっぱいだより ～番外編～

南区第3地域包括支援センター
☎588-6510
南区介護予防センターまこまない
☎581-1294

◆真駒内緑町の皆様と意見交換会を実施しました

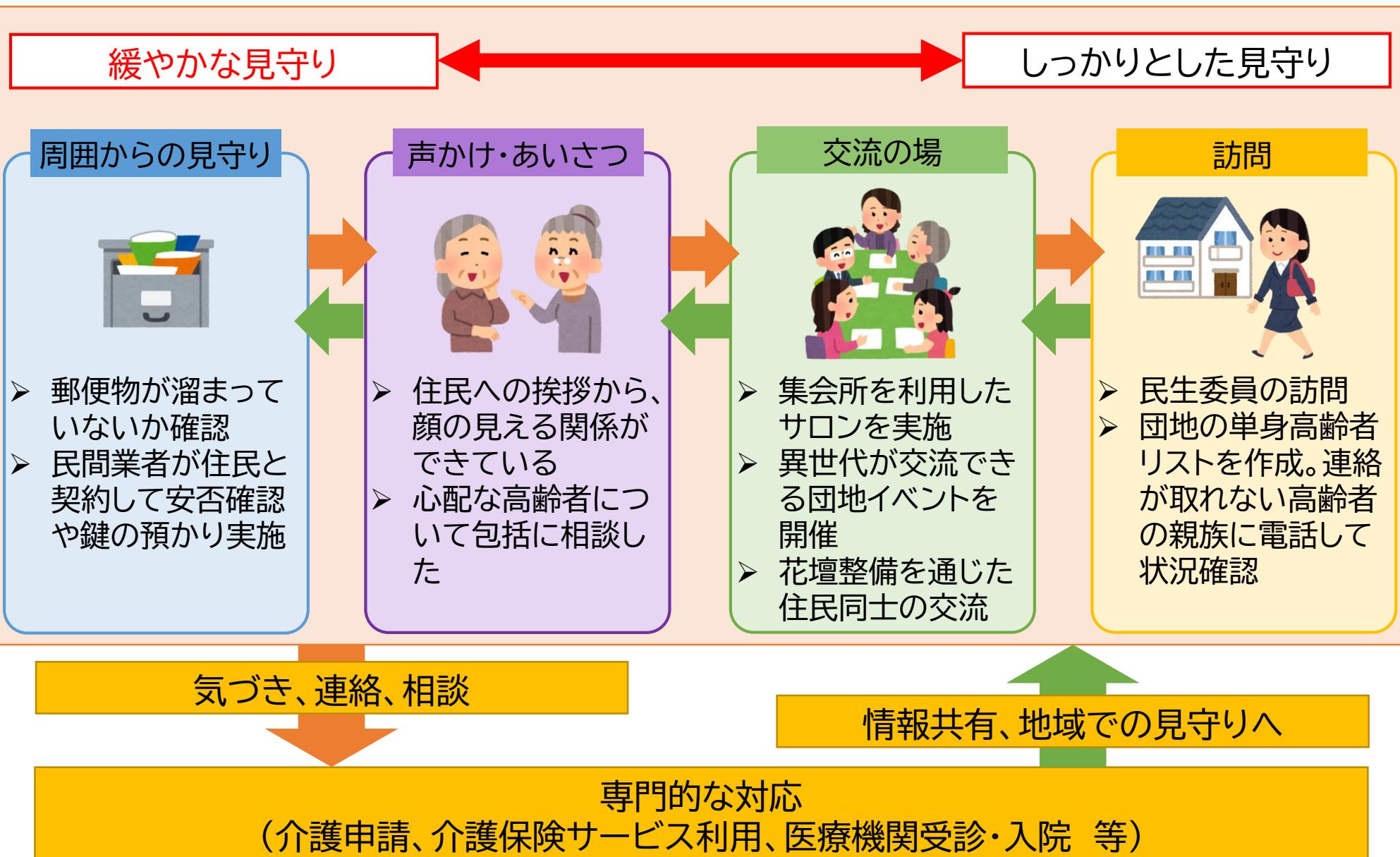
緑町地区で『緑町団地組織の連携、見守り体制について』をテーマに会議を開催しました。会議には、緑町団地管理組合様、パークハイム真駒内茶話会様、緑町第一住宅管理組合様、緑町地区担当民生委員様に参加いただきました。

◆「高齢になるほど隣近所との関わりが命綱」

会議では、「①高齢の方や独居高齢者の方が増えている」「②“見守り”“お手伝い”などの必要性を感じ、対応したい・してあげたいが、実際には対応しきれない」「③そのジレンマを抱え、どうしたらいいかわからない」など苦労や不安があることがわかりました。そんな中、とても印象的だったのが「**高齢になるほど隣近所との関わりが命綱になる**」という言葉でした。また、人との関わりがちょっとした変化に気付くキッカケになり、困った時の手助けにつながることを再認識できました。身近な地域でお互いに支え合う・見守り合う、そんな地域づくりが広がるといいなと思いました。

◆見守りネットワークの仕組み～“緩やかな見守り”から始めよう！

見守りには“緩やかな見守り”や“しっかりと見守り”などあります。下の図は、緑町地区の見守り活動を図にしたものです。見守り活動のポイントは、「①負担なくできるところから」「②臨機応変に公的なサービスと民間のサービスをうまく活用する」「③持続可能な取組を継続していく」ことが重要です。



できることから始めてみませんか？
困りごとはお気軽にご相談ください