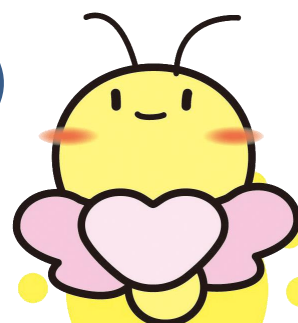


いつまでも自分らしく
住み慣れた地域で
暮らすために



地域包括支援センター
イメージキャラクター
「ほッター」

高齢者の皆さんの相談窓口

札幌市南区第3 地域包括支援センター

電話相談

588-6510

(FAX 588-6511)

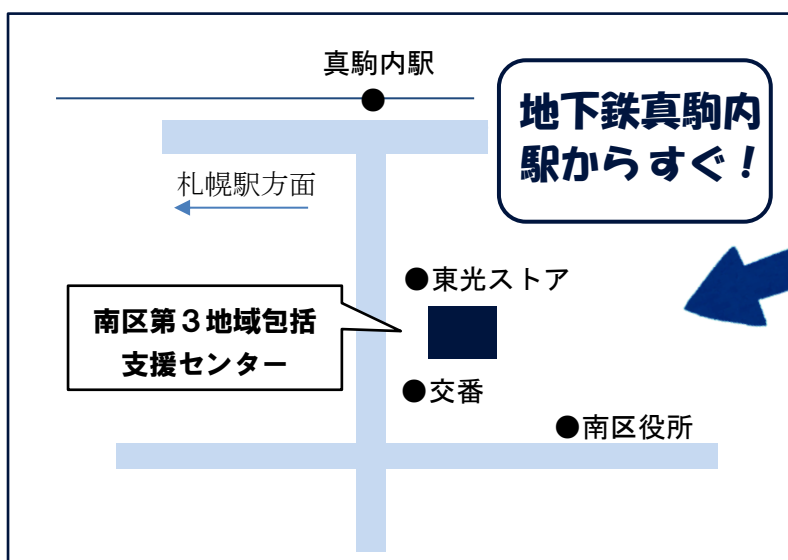
営業時間 月～金
8:45～17:15
(年末年始・祝日休み)

担当地域 真駒内・藻岩下

来所相談

真駒内幸町2丁目1-5
真駒内幸町ビル701号室

お気軽にご相談ください
保健師、社会福祉士、ケアマネジャーが
対応します **相談は無料です**



高齢者の皆さんの

様々な相談を

お受けします

例えば・・・老後の生活、認知症のこと
介護保険のこと、介護の心配

高齢者の方やご家族
地域の方々の悩みや心配事に
介護保険のほか、様々な制度や
地域資源を活用し総合的に
対応します

地域の支援体制づくりを

おこないます

例えば・・・老人クラブ、町内会で
健康や介護保険の講話をしてほしい

高齢者の皆さんが、
いつまでも住み慣れた地域で
生活し続けることができる
ように関係機関、地域の
方々と連携・協力
します



地域包括支援センターでは
こんな活動をしています

自立した生活の

支援をおこないます

例えば・・・足腰が弱ってきた
会話する機会が少なくなった

今の状態にあった
健康づくりや介護予防の
お手伝いや、要支援1・2、
総合事業対象者の方に必要な
サービス調整やケアプラン
作成などの支援を
おこないます

高齢者の皆さんの

権利をまもります

例えば・・・物忘れが増えて不安
お金の管理が心配

高齢者の皆さんが安心して
日常生活を送ることができる
ように消費者被害の防止、
高齢者虐待の予防、早期
発見などに取り組みます