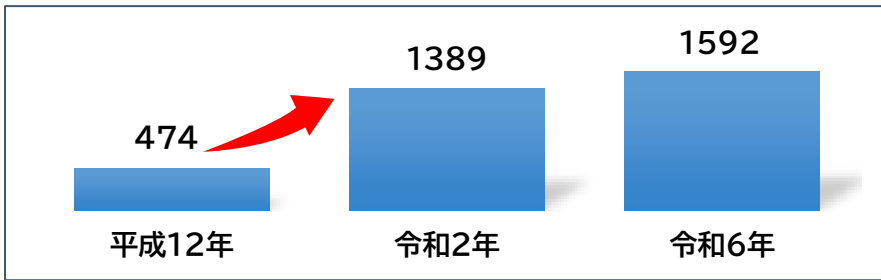


知っていますか？ 介護保険の現状！ 深刻な財源不足

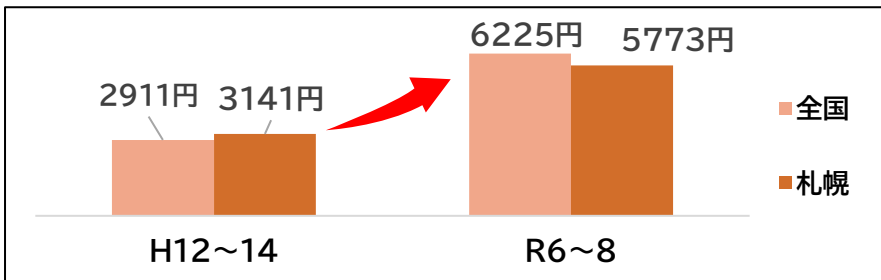
介護サービス費用の財源は、半分は税金、半分は40歳以上の方が支払う保険料でまかっています。

札幌市の介護給付費の推移（単位：億円）



介護保険の総費用
介護保険の
開始された頃と
比較して約 **3** 倍

第一号被保険者保険料基準額の推移



65歳以上が支払う保険料
介護保険が
開始された頃と
比較して約 **2** 倍

※資料 札幌市保健福祉局 札幌市高齢者支援計画 2024 より

介護保険の利用者増により総費用が上昇し、皆さんの保険料も**増加！！**

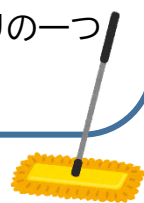
自立した生活を維持するために、**自分で出来ることは自分で行い**、必要に合わせ介護保険や介護保険以外のサービスを上手に活用していきましょう！！



運動がしたい
最近体を動かす機会が減っていた。町内会の回覧板をみて、介護予防センターの教室に参加し自宅でも運動に取り組んでいる。



ちょっとした工夫で家事を継続
掃除をする時に腰痛で困っていたが、友達に教えてもらった柄の長いモップを使うと痛みを感じずに楽に出来た。掃除や家事もリハビリの一つと思って動いている。



一人暮らしで今後が不安
一人暮らしで相談相手がいないため、民生委員に相談し、地域包括支援センターを紹介された。介護サービスを使わなくても、いつでも相談できることがわかった。



札幌市南区第3地域包括支援センター

札幌市南区真駒内幸町2丁目1-5 真駒内幸町ビル701

TEL: 588-6510 **FAX: 588-6511**

担当地区：真駒内・藻岩下

