



気づこう！誰かに相談しよう！認知症

まずは、チェック☑してみましよう。

- 「同じことを何度も話す・聞く」と、周りから言われることが多い
- いつも探し物をしている
- 財布や通帳など大切なものがなくなる
- 約束を忘れたり、待ち合わせ場所に行きつけなくなった
- 片付けや料理、運転などが以前のようにうまくできなくなった
- テレビドラマの筋を追うのが面倒になった
- 身だしなみを整えることが億劫になり、構わなくなった
- 趣味や好きなことに関心がなくなった



参考：認知症介護研究・研修東京センター

上のチェック項目に一つでも当てはまったら認知機能の低下が疑われます。軽度認知障害(MCI)の段階では病気ではありませんが、その状態を放置すると認知機能の低下が続き、5年間で約50%の人が認知症へ進行すると言われています。早い段階で気づき、相談すること・生活習慣を見直すことがとても大切です。

🍁 介護者のつどい2024 🍁

【日程】

令和6年11月14日(木) 13:30~15:00

【会場】

ケアセンター栄町 4F コンベンションホール
(東区北47条東17丁目1-1)

【参加費】 無料

【内容】

ミニ講話「認知症の人との関わり方」、情報交換

【対象】

高齢者の介護をしている方、介護経験のある方

【定員】 15名

➡ 裏面もご覧ください