

～今後の予定～



虐待勉強会
エリア内の方対象。
1月10日 10:00～
Zoomにて

事例検討会 vol. 2
エリア内の方対象。
SWも参加
2月頃開催予定

研修「BCP」
医療介護従事者向け
1月下旬
Zoomにて

エリア内勉強会
インフォーマル
サービス（仮）
3月予定。

皆さまの参加
お待ちしております！



ケアマネからケアマネへ



エリア内の事業所・CMさんをご
紹介します！今回は新川の
CMです！

皆さま、こんにちは。

と申します。

当事業所は昨年10月1日に居宅介護支援事業所単独で開設しました。

昨年の夏頃から準備を始めて手探りでようやく開設し早1年が経ちましたが、あっという間の1年と感じています。

開設のきっかけは、以前勤めた居宅でテレワークを導入し在宅勤務を経験しましたが、時間調整し働きながらプライベート時間を上手く使う事で、ストレスが大分軽減したのを感じました。

このスタイルなら細く長くこの仕事を続けられるかもしれないと思い、開設に至りました。一人で働くメリット、デメリットはありますが、関係機関の方の力をかりながら一日でも長く仕事を続けていければと思っています。

個人的な時間の過ごし方ですが、春先から秋にかけてお花や家庭菜園を楽しんでおります。昨年の夏は猛暑で、野菜が全然育ちませんでした。初挑戦した三つ葉は成功し美味しく頂きました。

又、4月からは北海道日本ハムを応援しに北広島まで観戦に行っています。

1度行くと癖になる球場だと思います。車で1時間と少し遠いですが、その分楽しさ100倍（負けると半減）です。

機会がありましたら、懇談会の時にでもお声がけ下さい。

よろしく申し上げます。



～地域包括支援センターは、介護支援専門員の方々にご協力いただきながら、
地域の介護支援専門員の方々の業務や実践のサポートをしていきます～

☆北区第3地域包括支援センター（担当：梅村）
北区新琴似8条14丁目2-1



✉ kita-3hokatsu@sapporo-shakyo.or.jp
電話：214-1422 FAX：214-1423