

「きたさん便り」



令和5年12月発行

ケアマネジャーの皆様、日々の業務お疲れさまです。

いよいよ寒さの厳しい時期になりました。この冬は暖冬との予測ですが、油断せず車の運転や体調管理、引き続き感染症対策に留意し、冬を乗り切りましょう。

～今年度はケアマネジャーの方々向けに
こんな活動を行いました～

民生委員との合同勉強会 5・10月

新琴似西地区の勉強会に9名、屯田地区の勉強会に7名のCMの方が参加いただきました。

グループワークの司会などもご協力いただき、民生委員の活動や地域と専門期間の連携について一緒に話し合い理解を深めました。

事例検討会 vol.1 6月



3日間で計30名の方が参加。CM同士の横に繋がりにもなると大変好評でした。

CM 連協北区支部との合同研修 7月

「個別地域ケア会議とは？」をテーマに研修を開催。北区の3つの包括から事例を発表し、グループワークも行いました。ケア会議の活用方法・適用ケースが多様であることを共有しました。区内のCMの方を中心に58名が参加。

ケアラー支援研修会 8月

ケアラー支援推進センター、訪問看護ステーションの方を講師に招き、「ケアラー支援とは?」、「ケアラー支援の実態～訪問看護の立場から」について講話いただきました。

個別地域ケア会議の オブザーバー参加

個別地域ケア会議の様子を見てみたい!という方に、オブザーバーで参加いただいています。10月には個人宅で行われた会議を見学していただいています。ご本人の同意を得られるケースに限られますが、今後も募集いたします!

居宅介護支援事業所訪問 10月～

エリア内の20か所の居宅介護支援事業所をお邪魔し、日頃の感謝をお伝えしつつ、意見交換をさせていただきました。CMの業務の大変さと、熱意をもって利用者に温かく接している姿を改めて知る機会となりました…。

住民向け講話 10・11月



CMの方と包括と一緒に、「介護保険」をテーマに住民向けの講話を行いました。居宅と包括が地域における介護の相談先であることもお伝えしました。

研修会(引きこもり・家族支援) 12月

札幌市ひきこもり地域支援センターのコーディネーターの方を講師に招き、「引きこもり支援から考える家族支援」をテーマに研修を開催。北区内CM41名が参加。とても分かりやすく具体的な内容と事例紹介、質疑応答もあり好評でした。

～皆さまのご協力・参加のおかげで、活動内容やネットワークが少しずつ広がってきています～