

大事な人の介護  
だからこそ  
知りたいことがある

## 北区ケア友の会

認知症の方を介護する男性介護者のつどい  
詳細は裏面をご確認ください



男性介護者のつどいとは、

認知症の方を介護している男性が集まり、

日頃の悩みや思いを、自由にお話ができる場です。



## 対象者

北区にお住まいで認知症の方を介護している男性  
認知症の方を介護された経験のある男性

※認知症のご本人も一緒に参加いただけます。

別室でスタッフが付き添いますのでご安心ください。

参加費  
無料

## 内容

### ○講話

介護のプロや専門職などから、  
介護に役立つ知識や技術について、  
情報を得られる場です。

### ○交流会

日頃感じているお悩みや疑問等、  
自由にお話しいただけます。



胸の内をはき出し、  
ストレス発散  
になった。

参加者の声

同じ立場で  
話し合えて  
良かった。



## 過去の講話テーマ（講師）

- 認知症の診断と検査について  
（医師）
- 食事の工夫・介護食  
（管理栄養士）
- 口腔ケア  
（歯科衛生士）
- 怒りとの付き合い方  
（看護師）
- 介護体験談の発表  
（札幌認知症の人と家族の会）
- 福祉用具や住宅リフォーム  
（福祉用具事業者） など

## 開催日 年1回程度、不定期開催

ご興味がある方は、下記までお問合せください。個別にご案内いたします。  
広報さっぽろや区ホームページでも順次お知らせいたします。

※お一人での参加が不安な場合は、担当のケアマネジャーと参加いただくことも可能です。  
ケアマネジャーの方の見学も大歓迎です。

## お問合せ先



北区役所保健福祉課保健支援係  
 北区第1地域包括支援センター  
 北区第2地域包括支援センター  
 北区第3地域包括支援センター

☎757-2465  
 ☎700-2939  
 ☎736-4165  
 ☎214-1422



さっぽろ市  
02-Q03-24-1575  
R6-2-1096

