

## 中央区生活支援推進員訪問記 令和4年度 VOL.15

こんにちは😊2層コーディネーターの大塚です！

今回は、令和4年10月27日（木）東地区の東北・東地区会館で行われた「ふれあいお楽しみ会」へお邪魔しました。

東地区に居住する70歳以上のおひとり暮らしの方を対象に、2日間に分け、各日20名ほどの方が参加されていました。

クイズ大会やじゃんけん大会、ビンゴ大会、健康づくり運動等とレクリエーションを中心とした内容で開催され、参加者の皆さん楽しんで参加されている様子が伺えました。



元号や長寿祝い等のクイズが出  
されました！



じゃんけん大会では  
後出しじゃんけんで脳トレ🧠



ビンゴ大会では  
豪華景品があたってました！



音楽にのって  
健康づくり運動🎵

レクリエーション中に困っている参加者の方を見つけ、隣の席の方が助けに入る等の、民生委員の方をはじめとした地域住民の「ささえあい」の様子が見られました！

参加者の方からは「コロナ禍でお家時間が多くて寂しかったけど、久しぶりに集まれて楽しい！」等の声をお聞きできました。

今後も2層コーディネーターとして、地域のイベントには積極的に参加し、住民の方からの直接の声を聞けたら…と思います。