

令和6年度 新琴似地区

生活応援ボランティア養成講座

新琴似地区でボランティア活動しませんか？

近年高齢化が急速に進み、ひとり暮らしや夫婦のみの高齢者世帯が増えています。それに伴い、新琴似地区でも日常生活のちょっとした困りごとを抱える方の声が増えています。高齢者が住み慣れた地域で今後も安心して暮らしていくために、様々な困りごとに対応する生活支援ボランティアの存在が重要性を増しています。

そこで、新琴似地区在住の方を対象に、高齢者の生活の困りごとを支援してくださる活動者の養成を目的に「生活応援ボランティア養成講座」を開催いたします。

ボランティア活動をはじめのきっかけとして、この機会にぜひご参加ください。

日時

令和6年9月18日(水)

10:00~14:30

場所

プラザ新琴似(北区新琴似7条4丁目1-3)
2階 和室(竹、梅)

定員

20名(先着順)

申込は8月19日(月)より開始!

参加条件

- 新琴似地区在住で、生活支援ボランティア活動をしてみたい方。(講座終了後、新琴似地区内でボランティアグループを立ち上げる予定です。)
- 午前・午後参加できる方の申し込みとなります。

受講料

無料

※昼食・飲み物は、各自ご持参ください



講座内容

時間	内容	講師
10:00~11:50	開会式/オリエンテーション	
	生活支援体制整備事業について	札幌市北区社会福祉協議会 第2層生活支援コーディネーター 木村 七海
	介護保険制度について これからどうなる？私たちの暮らし なぜ今生活支援ボランティア活動が求められるのか。超高齢社会の現状を学ぶ。	北区第1地域包括支援センター 副センター長 畑口 敦央 氏
	ボランティア活動の基本 ～これから活動していくにあたって～ 身近な地域での支え合い活動の事例を通して、ボランティア活動をはじめると必要な心構えについて学びます。	札幌市北区社会福祉協議会 ボランティア担当職員 福本 大智
11:50~12:40	お昼休憩	
12:40~14:30	身近に取り組みことができる生活ボランティア活動 「北区生活応援ボランティアの会」の活動を活動者から説明して頂き、生活支援ボランティアの実際を学びます。	北区生活応援ボランティアの会 代表 石田 修 氏
	「助け合い活動を体験！助け合いゲーム」 お互いに助け合う「支え合いの仕組みづくり」について、カードゲームを通して体験いただきます。	北区社会福祉協議会 第2層生活支援コーディネーター 木村 七海
	今後の活動について(まとめ) (グループ化等含め)	北区社会福祉協議会 第2層生活支援コーディネーター 木村 七海
	閉会式/修了書授与	

※講話内容・講師は変更となる場合もございます。

お申し込み

令和6年9月5日(木)までの午前9時から午後5時(土日・祝祭日を除く)
にお電話か来所でお申し込みください。



札幌市北区社会福祉協議会

〒001-0024 札幌市北区北24条西6丁目 北区役所1階



011-757-2482

担当：木村