

大通地区 通いの場マップ

【令和7年4月現在】

介護予防教室

ふれあい・いきいきサロン

運動自主グループ

老人クラブ



趣味活動や
茶話会などの
交流



運動全般



介護予防
センター
主催

【いきいき運動サークル】

日時：毎月第2・第4水曜
13：30～
場所：長生園（大通西19）



【貯筋クラブ】

日時：毎週火曜
10：00～12：00
場所：中央老人福祉
センター（大通西19）



【すずめの会】

日時：毎月第3木曜
13：00～15：00
場所：UR狸小路団地
（南2西10）



中央区第1地域包括
支援センター
介護予防センター
大通公園



【大通健康体操サークル ライラック会】

日時：月曜
10：15～
場所：大通・西会館
（南2西15）



【シニアサロン ひだまり】

日時：毎月第1水曜
10：00～12：00
場所：大通・西会館
（南2西15）



【大通ふれあいクラブ】

日時：木曜午前
（月2回）
場所：大通・西会館
（南2西15）



＜すこやか倶楽部＞

日時：毎月第3水曜
10：00～11：30
場所：大通・西会館（南2西15）
体操や講話など毎月内容は変わります



参加を希望される方は、事前に下記までお問い合わせください。（平日8：45～17：15）

【介護予防教室・老人クラブに関するお問い合わせ】

介護予防センター大通公園 ☎271-1294

【サロンに関するお問い合わせ】

中央区社会福祉協議会 ☎281-6113

