

本府・中央地区 通いの場マップ

【令和7年4月現在】

【健康サロン】

日時：月1回（木曜）
10:30～11:30
場所：緑苑ビル
（北3西7）



【札幌本府白寿会】

日時：不定期（概ね2か月に1回）
場所：本府・中央まちづくりセンター
（北1西2 時計台ビル10階）



＜すこやか倶楽部＞

日時：毎月第3金曜
10:00～11:30
場所：本府・中央まち
づくりセンター（北1西2
時計台ビル10階）
体操や講話など毎月内容
は変わります



【中央どんぐりクラブ】

日時：年数回（不定期）
場所：本府・中央まち
づくりセンター
（北1西2 時計台ビル10階）



【いきいきサロンえいと】

日時：月5回
場所：緑苑ビル(北3西7)



趣味活動や茶話会
などの交流



運動全般



介護予防センター
主催

北海道大学
植物園

北1条・宮の沢通り

大通公園

参加を希望される方は、事前下記までお問い合わせください。（平日8:45～17:15）

【介護予防教室・老人クラブに関するお問い合わせ】

介護予防センター大通公園 ☎271-1294

【サロンに関するお問い合わせ】

中央区社会福祉協議会 ☎281-6113

