

桑園地区 通いの場マップ 【令和6年4月現在】

介護予防教室

老人クラブ

運動自主グループ

ふれあい・いきいきサロン



趣味活動や
茶話会などの
交流



運動全般



介護予防
センター
主催

<すこやか倶楽部>

日時：毎月第4火曜
10:00~11:30
場所：光明寺（北15西15）
体操や講話など毎月内容は
変わります。



【サロン グランフォーレ】

日時：毎月第1木曜
13:00~16:00
場所：グランフォーレ桑園
集会所
（北11西14）



<すこやか倶楽部>

日時：毎月第3月曜・火曜
10:00~11:30
場所：桑園ふれあいセンター
（北7西15）
体操や講話など毎月内容は
変わります。



【健康づくり教室 ～みんなのフィットネス】

日時：毎週金曜 午前
場所：桑園ふれあいセンター
（北7西15）



【レインボーサークル】

日時：毎週水曜
10:00~11:30
場所：札幌レインボー・
チャペル（北6西19）



【桑園桑の実会】

日時：毎週木曜
第1・第3月曜
場所：桑園ふれあいセンター
（北7西15）



参加を希望される方は、事前に下記までお問い合わせください。（平日8:45~17:15）

【介護予防教室・老人クラブに関するお問い合わせ】

介護予防センター大通公園 ☎271-1294

【サロンに関するお問い合わせ】

中央区社会福祉協議会 ☎281-6113

