



# 西地区 通いの場マップ

【令和6年4月現在】

 趣味活動や茶話会  
などの交流

 介護予防センター  
主催

＜すこやか倶楽部＞

日時：毎月第2火曜  
10：00～11：30

場所：大通・西会館  
(南2西15)

体操や講話など毎月内容は  
変わります

【西地区和老会】

日時：毎月第1・第3  
月・木・土

場所：大通・西会館  
(南2西15)

【秀和おしゃべり茶話会】

※マンション住民限定

日時：毎月第1金曜  
13：30～14：30

場所：秀和レジデンス  
(南7西14)

介護予防教室 老人クラブ

ふれあい・いきいきサロン

運動自主グループ

参加を希望される方は、事前に下記までお問い合わせください。(平日8：45～17：15)

【介護予防教室・老人クラブに関するお問い合わせ】

介護予防センター大通公園 ☎271-1294

【サロンに関するお問い合わせ】

中央区社会福祉協議会 ☎281-6113

