

# 大通地区 通いの場マップ

【令和6年4月現在】

介護予防教室

ふれあい・いきいきサロン

運動自主グループ

老人クラブ



趣味活動や  
茶話会などの  
交流



運動全般



介護予防  
センター  
主催

**【いきいき運動サークル】**

日時：毎月第2・第4水曜  
13:30~  
場所：長生園（大通西19）

**【貯筋クラブ】**

日時：毎週火曜  
10:00~12:00  
場所：中央老人福祉  
センター（大通西19）

**【すずめの会】**

日時：毎月第3木曜  
13:00~15:00  
場所：UR狸小路団地  
（南2西10）

中央区第1地域包括  
支援センター  
介護予防センター  
大通公園

**【大通健康体操サークル  
ライラック会】**

日時：毎月第2・第4木曜  
13:45~15:00  
場所：大通・西会館  
（南2西15）

**【シニアサロン ひだまり】**

日時：毎月第1水曜  
10:00~12:00  
場所：大通・西会館  
（南2西15）

**【大通ふれあいクラブ】**

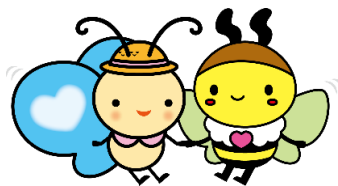
日時：木曜午前  
（月2回）  
場所：大通・西会館  
（南2西15）

**＜すこやか倶楽部＞**

日時：毎月第3水曜  
10:00~11:30  
場所：大通・西会館（南2西15）  
体操や講話など毎月内容は変わります



参加を希望される方は、事前下記までお問い合わせください。（平日8:45~17:15）



【介護予防教室・老人クラブに関するお問い合わせ】

介護予防センター大通公園 ☎271-1294

【サロンに関するお問い合わせ】

中央区社会福祉協議会 ☎281-6113

