


本府・中央地区 通いの場マップ

【令和6年4月現在】


【健康サロン】
 日時：月1回（木曜）
 10:30～11:30
 場所：緑苑ビル
 （北3西7）




【札幌本府白寿会】
 日時：不定期（概ね2か月に1回）
 場所：本府・中央まちづくりセンター
 （北1西2 時計台ビル10階）




＜すこやか倶楽部＞
 日時：毎月第3金曜
 10:00～11:30
 場所：本府・中央まちづくりセンター（北1西2 時計台ビル10階）
 体操や講話など毎月内容は変わります



【いきいきサロンえいと】
 日時：月5回
 場所：緑苑ビル(北3西7)



【中央どんぐりクラブ】
 日時：年数回（不定期）
 場所：本府・中央まちづくりセンター
 （北1西2 時計台ビル10階）



趣味活動や茶話会
 などの交流

運動全般

介護予防センター
 主催





中央区社会福祉協議会
 中央区役所仮庁舎5階
 （令和7年2月移転予定）

参加を希望される方は、事前にご下記までお問い合わせください。（平日8:45～17:15）

【介護予防教室・老人クラブに関するお問い合わせ】

介護予防センター大通公園 ☎271-1294

【サロンに関するお問い合わせ】

中央区社会福祉協議会 ☎281-6113

