



わたしの生き方・逝き方セミナー

～終活2018～

あなたは「終活」をご存知ですか？

このセミナーでは、人生で欠かすことのできない「衣・食・住・財」「医・職・充・才」をテーマに、様々な分野の講師を迎え12回シリーズの講座を行います。人生の生き方・逝き方は、「終活」次第なのかもしれません。

この機会に一緒に考えてみませんか？



○日時 毎月第4火曜日 午前10時00分から11時30分（質疑応答30分程）

※ただし4月、5月は第4水曜日

月	日	曜日	テーマ	内容	講師 ※敬称略
4	25	水	衣	美しく健やかに年齢を重ねるために ～ヘア&メイクのワンポイントアドバイスを通じて～	札幌美容協同組合 代表理事 ヘアアドバイザー 大野 博繁
5	23	水	住	「終活」第一歩は、身の回りの整理から ～軽やかな生き方～	ヤマトホームコンビニエンス㈱ チーフアドバイザー 香川 明子
6	26	火	財	お金にまつわるアラカルト ～家計・貯金・資産運用～	FP For You 代表 稲村 優貴子
7	24	火	財	遺志を継ぐもの～相続・遺言・遺贈～ +ワンポイント成年後見	司法書士さっぽろSKY事務所 司法書士 佐藤 岳大
8	28	火	才	ボランティアで地域貢献 ～高齢者の生きがいづくり～	認定NPO法人シーズネット 理事長 奥田 龍人
9	25	火	職	生き生き人生!! ～中高年の働き方と生きがいづくり～	北海道キャリアコンサルティング協会 代表理事 西田 郁子
10	23	火	才	もしもの時に備える、私らしい葬儀のあり方 ～最近の葬儀事情から～	一般社団法人 札幌斎場 葬祭ディレクター 佐々木 康智
11	27	火	充	対人コミュニケーション ～男性脳・女性脳の違い～	ヒューマンタイド 代表 西田 郁子
12	25	火	医	脳と認知症～予防と看護・介護者の視点～	札幌市立大学看護学部 准教授 神島 滋子
1	22	火	食	しっかり食べて、上手に老いる ～虚弱予防をヒントに～	一般社団法人 健康生きがいづくりアドバイザー北海道協議会 代表 渡邊 一栄
2	26	火	医	介護サービス・介護予防サービスを知ろう ～住み慣れた自宅で、少しでも長く暮らし続けるために～	社協 介護事業部 介護事業課長 佐藤 理良
3	26	火	住	気になる！シニアの住まい問題	一般社団法人 あんしん住まいサポート 代表理事 篠塚 正徳

○場所 総合センター3F フリースペース（4・5月は1Fアトリウム）

※どなたでも参加できます。

主催・お問合せ 札幌市社会福祉協議会 総務課 Tel: 011-614-3345(森)

(中央区大通西19丁目1-1 札幌市社会福祉総合センター内)