

# 平岡地区 いきいきマップ



NO.	会場名 (住所)	
	名称	開催日時
1	平岡北町内会館 (平岡10条2丁目3-6)	
	平岡北・友喜会	毎月第2日曜
2	平岡わかば会館 (平岡8条1丁目6-22)	
	平岡わかば会	毎月第2・4木曜
	平岡みどり会	毎月第2・4土曜
	健康サークル「ひだまり」	毎月第3水曜 10:00～12:00
	平岡すこやか倶楽部	毎月第2金曜 10:00～11:30
3	平岡シュヴァービング集会場 (平岡5条2丁目1)	
	平岡シュヴァービングふれあいサロン	毎月第3日曜 13:00～16:00
4	ロピア平岡Ⅱ集会室 (平岡4条2丁目2)	
	ロピアサロン	毎月1回 水・木曜 ※概ね 13:00～15:00
5	真宗高田派本山専修寺 (平岡3条3丁目25-10)	
	テラカフェ	毎月第2金曜 ※概ね 11:00～14:00
6	平岡三条団地集会室 (平岡3条3丁目26)	
	平岡三条団地すまいるサロン	毎月第3金曜 13:00～15:00
7	平岡しんたく自治会館「おいで」 (平岡2条3丁目6-70)	
	平岡しんたく楽生会	毎月第3日曜
	平岡すこやか倶楽部	毎月第3金曜 10:00～11:30
8	平岡小学校前町内会館 (平岡10条2丁目19-17)	
	平岡小学校前町内会茶話会	毎月第4金曜 13:00～15:00
	ネクサス平岡	毎週 水曜または木曜 13:30～14:30
9	平岡公園会館 (平岡9条4丁目2-10)	
	平岡公園青樹会	毎月第2・4火曜
	平岡公園町内会ふれ愛サロン	毎月第4金曜 10:00～13:00
	アクティブ平岡	毎月第1・3・5火曜 第2・4 水曜 10:00～11:30
	おしゃべりサロンたんぽぽ	毎月1回 金曜 10:00～12:00



NO.	会場名 (住所)	
	名称	開催日時
10	平岡地区会館 (平岡7条3丁目9-25)	
	平岡梅ヶ岡悠々クラブ	毎月1回
	My up! ランラン	毎週 火曜 ※第3火曜除く 10:00～11:00
	平岡すこやか倶楽部	毎月第3火曜 10:00～11:30
11	春風台会館 (平岡4条3丁目3-15)	
	平岡春風台・梅の香クラブ	毎月第2・4土曜
	平岡さわやかクラブ	毎週 水曜 10:00～12:00
	リラガサロン	毎月第2・4月曜 10:00～12:00
12	平岡南団地自治会集会場 (平岡1条6丁目1)	
	ふれあいサロンどんぐり	毎月第3金曜 13:00～15:00 毎月20日 11:30～14:00

## お問い合わせはこちらから

### 老人クラブ

地域の概ね60歳以上の方々が交流して、ボランティア活動、生きがいや健康づくりなどの活動を行うための集まりです。

お問い合わせ 清田区役所保健福祉課活動推進担当へ  
☎ 011-889-2034

### ふれあい・いきいきサロン

地域で身近な住民同士が集い、つながりを深める自主活動の場です。

お問い合わせ 清田区社会福祉協議会へ  
☎ 011-889-2491

### 介護予防教室・すこやか倶楽部・自主活動グループ

閉じこもり予防を目的に介護予防センターが実施している教室です。

お問い合わせ 介護予防センター北野・平岡  
☎ 011-885-1230

### 認知症カフェ

認知症の方、ご家族の方、認知症に関心のある方、専門職の方など、どなたでも気軽に参加できる集いの場です。

お問い合わせ 清田区役所保健福祉課保健支援係へ  
☎ 011-889-2042