



きよた

清田区におけるつどいの場・

高齢者の皆さんのいきいき生活に役立つ情報満載



いきいき マップ



令和6年度 笑顔の絵コンクール 「にじいろ」 最優秀賞 作間 天音さん

〈もくじ〉

清田区 高齢者の相談窓口のご案内	_____	P 2
いきいきマップ掲載のつどいの場について	_____	P 3
各地域いきいきマップ〈北野地区〉	_____	P 4
〈清田中央地区〉	_____	P 5
〈平岡地区〉	_____	P 6
〈清田地区〉	_____	P 7
〈里塚・美しが丘地区〉	_____	P 8
〈清田区版〉	_____	P 9



＼ 先ずはお気軽にお電話をください！ /

清田区 高齢者の相談窓口のご案内

高齢者の総合相談窓口



- ◆ 日常生活に関する困りごと
(介護・福祉・認知症などに関すること)
- ◆ 介護保険等に関すること
- ◆ 消費者被害や高齢者虐待に関すること
- ◆ 元気に地域で暮らすための講座の開催など

【北野、平岡地区の方】

清田区第1地域包括支援センター

☎ 011-888-1717



【清田、清田中央、里塚・美しが丘地区の方】

清田区第2地域包括支援センター

☎ 011-887-5588



高齢者の健康づくり・ 介護予防の相談



- ◆ ご近所の介護予防教室に参加したい
- ◆ 介護予防につながる運動・話に関すること
- ◆ 高齢者サロンの立ち上げに協力して欲しい

【介護予防センター北野・平岡】

☎ 011-885-1230



【介護予防センター

清田・里塚・美しが丘】

☎ 011-885-7119



【介護予防センター清田中央】

☎ 011-882-5322



高齢者の方の健康全般の相談

- ◆ 高齢者、障がい者、難病の方の相談
- ◆ 健康づくりに関すること
 - ・ 健康のために生活習慣を見直したい
 - ・ とくくとく健診の結果について知りたい

清田区役所 保健福祉課 保健支援係

☎ 011-889-2042



地域福祉活動に関する相談

- ◆ 見守りに関すること
 - ・ 近所の人に声掛けや挨拶をしてもらい、生活を見守って欲しいなど
- ◆ 福祉除雪に関すること
- ◆ ボランティア活動に関すること
- ◆ 日常生活の困り事に関する相談
- ◆ 担い手発掘・ボランティア養成講座開催
- ◆ 地域の情報発信など



清田区社会福祉協議会

☎ 011-889-2491



お気軽に
ご相談ください！

いきいきマップ 掲載の つどいの場について



老人クラブ

地域の概ね 60 歳以上の方々が交流して、ボランティア活動、生きがいや健康づくりなどの活動を行うための集まりです。



【お問合せ】
清田区役所 保健福祉課 活動推進担当へ
☎ 011-889-2034

サロン

(ふれあい・いきいきサロン)

地域で身近な住民同士が集い、つながりを深める自主活動の場です。



【お問合せ】
清田区社会福祉協議会へ
☎ 011-889-2491

介護予防教室・すこやか倶楽部・自主活動グループ



閉じこもり予防を目的に、介護予防センターが最寄りの町内会館などで実施している教室。概ね 65 歳以上で要介護認定を受けていない方ならどなたでも無料で参加できます（材料費をいただく場合があります）。

介護予防や認知症予防のための講話や体操・レクリエーション等を行い、楽しく語らいながら体を動かします。また、団体の自主活動化を見据えた支援も行っています。

【お問合せ】 P2 の各介護予防センターへ



認知症カフェ

認知症の方、ご家族の方、認知症に関心のある方、専門職の方など、どなたでも気軽に参加できる集いの場です。カフェによってゆったりとした談話の時間や、講話の企画など内容はさまざまです。ぜひ参加してみませんか。

【お問合せ】 清田区役所 保健福祉課 保健支援係へ
☎ 011-889-2042





☎ お問い合わせ先一覧

名称	所在地	電話番号	担当地区
清田区役所	平岡1条1丁目 清田総合庁舎内1F	889-2400	清田区全域
清田区社会福祉協議会	平岡1条1丁目 清田総合庁舎内3F	889-2491	清田区全域
清田区第1地域包括支援センター	北野1条1丁目6-28	888-1717	北野、平岡
介護予防センター北野・平岡	北野7条4丁目8-25	885-1230	北野、平岡
清田区第2地域包括支援センター	清田1条1丁目1-36 タナカビル2F	887-5588	清田、里塚・美しが丘、 清田中央
介護予防センター清田中央	清田6条1丁目1-30	882-5322	清田中央
介護予防センター清田・里塚・美しが丘	清田区真栄395-1	885-7119	清田、里塚・美しが丘

※令和7年3月現在の情報を元に作成しています。
変更や追加などの可能性がありますのでご了承ください。
※各施設の掲載順は順不同となっています。

【編集・発行】

清田区役所保健福祉課
清田区社会福祉協議会
清田区第1地域包括支援センター
清田区第2地域包括支援センター
介護予防センター北野・平岡
介護予防センター清田中央
介護予防センター清田・里塚・美しが丘