

年間登録制講座 募集のご案内

開講科目	定員	回数	曜日	時間	講師名	備考
ヨガA	20名	月2回	月(第1・3)	A 9:45~11:00	安藤千枝子	教材費は無料。 ただし、ヨガマットまたはバスタオルは持参する事。
ヨガB	20名			B 11:15~12:30		
ヨガC	20名			C 13:00~14:15		
健康づくり体操①	20名	月3回	火(第1・2・4)	① 9:30~10:30	大高一郎	
健康づくり体操②	20名			② 10:45~11:45		

① 受講資格

- *札幌市内にお住いの60歳以上の方。(令和6年4月1日現在で満60歳以上)
- *センターに通うことが可能で、1年間受講できる方。
- *全講座とも初心者対象です。(初めて習う人や習い始めの人)

② 受講期間

令和6年4月1日~令和7年3月31日(1年間)

③ 申込期間

令和6年1月9日(火)~20日(土) 9:00~16:00

④ 申込方法

- *上記の期間内に老人福祉センターの**利用登録証**を持参の上、受講希望者本人が直接事務所で申し込みください。代理人や電話でのお申込みは受けできません。

利用登録証をお持ちでない方は身分証明書(保険証や運転免許証など)と緊急連絡先(自宅以外)のメモをお持ちになるとその日に発行できます。

▶ 1人2講座までお申込みできます。

第1希望、第2希望(2講座)とも当選した場合は第1希望のみの受講となります。(第1希望が優先です)

- *その講座を始めて受講される方を優先とします
- *申込が定員を超えた場合は、抽選を行います(先着順ではありません)

⑤ 抽選発表

【公開抽選日】 令和6年2月1日(木) 13:00~

*結果については、センターからはご連絡いたしませんので各自ご確認ください。

電話で確認される場合は2月2日(金)以降にお願いします。

*当選者は2月1日(木)抽選後~開講日前日までに事務所にて受講確認を行なってください。受講確認後に、開講日と準備する物をお知らせいたします。

*抽選時の優先順位は以下のとおりです。

- | | | |
|---------------------------------------|--------------------------------------|---|
| [| 第1位 今回申込する講座について、第1希望であり、その受講が初めての方。 |] |
| 第2位 今回申込する講座について、第2希望であり、その受講が初めての方。 | | |
| 第3位 今回申込する講座について、第1希望であり、過去5年以内の既受講者。 | | |
| 第4位 今回申込する講座について、第2希望であり、過去5年以内の既受講者。 | | |

*過去5年以上経過している方は初心者扱いとなります。

⑥ その他

- *受講料は無料ですが、教材費等は自己負担です。
- *申込者が定員に満たない場合は開講しないこともあります。