

令和5年度 椅子ヨガ1～3月期 当選管理番号

令和5年12月19日(火)

札幌市東老人福祉センター

※一番下に1月の初回の講座日がありますので必ずご確認ください

※キャンセルの方は早めにご連絡ください

---

椅子ヨガ1～3月期 (定員30名)

3 4 6 7 8 10 11 13 15 17 18 19 21 22 23 25 26 27

29 30 31 32 33 36 37 38 41 42 43 44

補欠(優先順に記載しています)

2 34 1 14 39 5 16 40 28 20 12 9 24

### 《初回開催日、持ち物》

※当選された方は事前の手続き等はありません。

初回 **1/4(木) 10:30～12:00**

持ち物 汗拭きタオル、飲み物