

令和5年度 代謝アップ体操 12.1月期 当選管理番号

令和5年11月28日(火)

札幌市東老人福祉センター

※一番下に12月の初回の講座日がありますので必ずご確認ください

※キャンセルの方は早めにご連絡ください

代謝アップ体操 1部(定員30名)

1 7 9 14 17 23 24 25 31 32 35 41 42 45 47 50

51 61 74 76 78 80 82 84 87 91 93 94 95 96

補欠(優先順に記載しています)

89 10 75 3 69 8 68 55 66 15

代謝アップ体操 2部(定員30名)

2 5 12 16 18 20 26 27 28 29 33 34 38 40 44 46

48 53 57 58 59 72 73 77 81 85 86 92 97 98

補欠(優先順に記載しています)

49 43 63 54 83 71 90 13 62 67

《12月講座開講日》

※当選された方は12月の開講日にお越しください。

12月4日(月) 1部 13:00~14:20

2部 14:30~15:50

持ち物 ストレッチマットまたはバスタオル、汗拭きタオル、
飲み物