

今回は、東地区おちゃのまサミット（協議体）開催と、予防センターからのお声掛けで豊水地区すこやか倶楽部体力測定会に参加してきました。



北海寺法要室をお借り
しています



将来の異世代交流の拠
点としても期待大！

▲小中学生が放課後に北海寺に集まる「おちゃのま」と、地域の高齢者の接点をどうやって持っていくかを話し合い中。今回は包括支援センターと予防センターにもご参加いただきました。

今後は、おちゃのま運営の大学生側から高齢者の集いの場を訪問し顔合わせを行います。その後、つぶやきシートを使いながら文通形式で子どもと高齢者の交流を図りつつ、困りごとが出現したら子どもたちも一緒に解決に挑みたいという方向性になりました。

握力



補助職員の掛け声は「ふうあ！！」
力がみなぎります

5回立ち座り



素早く立ち座り

▲計測は各項目2回行い良い結果を残します。その際、声掛け係から魔法の言葉として「さっきよりも良い結果を出してください」「日本新記録をお願いします」などと声を掛けられると、全員が1回目よりも良い結果で2層もビックリ(°Д°) 言葉の魔力を痛感いたしました。こちらのすこやか倶楽部は初参戦ですが、これを機会にいろいろなお話を伺いに行きたいと思います。