

追加募集のお知らせ

下記の2講座に空きがありますので、
追加募集いたします

・ やさしいヨガ 2部

第1・3火曜日 14:05~14:55 4名

・ からだほぐし体操 2部

第1・3土曜日 15:05~15:55 3名

※いずれも、令和6年3月までの講座となります。

※イスヨガを受講している方は申し込みできません。

※前期受講されていない方が優先となります。

※申込みはどちらか1講座となります。

申込期間：10月17日（火）～26日（木）

申込方法：センター窓口及び電話でお申し込みください。

抽 選：10月27日（金）13:00～ロビーで行います

電話でのお問い合わせは10月28日（土）以降にお願いします。

※当選された方は、11月の開講にあわせてお越しく下さい。

事前の手続き等はありません。

お問い合わせ 西老人福祉センター 641-4001