

椅子で行う健身操

10、11月期 受講生募集のお知らせ



日時：10、11月の第1、2、3火曜日

10/3.10.17 11/7.14.21 13:30~14:30

講師：当センター健美操講師 藤井 祥子氏

会場：センター2階 大広間

持ち物：飲み物、動きやすい服装

定員：**30名**

※申込多数の場合は、初めて申込される方を優先で抽選いたします

申込期間：9月4日(月)~9月22日(金)

申込条件：・今年度の健美操講座を受けていない方

・原則全6回すべて参加出来る方とさせて

いただきます。事前に休みの予定がある方の
申込はご遠慮ください。

申込方法：センター窓口で直接お申込みください

抽選：9月26日(火) 11:00~1フロビー

☆当選された方は、初回 10月3日(火) 13:30~ご参加ください。
事前の手続き等はありません。

