

## カーリンコンって??

赤・緑それぞれ6枚のディスクを互いに投げ合い、どちらが的に近づいているかを競う簡単なスポーツです

健康生活応援事業

# カーリンコン



日時：令和5年10月～令和6年2月の  
第2、4火曜日 10:00～12:00

会場：センター2F 大広間

講師：北海道カーリンコン協会インストラクター

▶▶定員：24名

※申込多数の場合は初めて申込される方、R5.4～9月のカーリンコンに参加していない方を優先で抽選いたします

申込方法：期間内にセンター窓口にて申込用紙にご記入ください。

**申込期間：9月4日(月)～9月22日(金)**

**抽選日：9月26日(火)11:00～**

☆当選された方は初回にお越しく下さい。事前の手続き等はありません。

お問い合わせ：札幌市東老人福祉センター (011) 741-1000