



# 【シニアライフ学習会を開催！】

～60代・70代・80代にしておく  
ことは何でしょうか？

そして終の棲家(ついのすみか)は～

**「よいよい老後を過ごすためには今から準備が必要です！」**

豊平区をはじめ札幌市に住む高齢者の方やその家族の方  
ならどなたでもご参加いただけます。

お気軽にお申込み下さい。



☁️ **日時** : 9月29日(金)  
13:30～14:30

☁️ **定員** : 20名

☁️ **場所** : 2F 教養講座室1

☁️ **講師** : シニアライフカウンセラー  
**鈴木啓文**

**お申込期限  
～9/22(金)**

受講をご希望の方はお早めに受付にてお申し込みください。