

令和5年度 代謝アップ体操 8.9月期 当選管理番号

令和5年7月25日(火)

札幌市東老人福祉センター

※一番下に8月の初回の講座日がありますので必ずご確認ください

※キャンセルの方は早めにご連絡ください

代謝アップ体操 1部(定員30名)

2 3 5 7 9 11 15 19 24 25 28 31 44 46 51 55 57 58

60 61 64 73 74 80 88 89 90 93 94 100

補欠(優先順に記載しています)

71 38 50 91 47 63 32 8 33 92

代謝アップ体操 2部(定員30名)

1 10 12 14 16 21 35 37 40 42 43 49 59 65 66 67 68

70 75 77 78 79 81 82 85 96 97 98

補欠(優先順に記載しています)

なし

《8月講座開講日》

※当選された方は8月の開講日にお越しください。

8/7(月) 1部 13:00~14:20

2部 14:30~15:50

持ち物 ストレッチマットまたはバスタオル、汗拭きタオル、
飲み物