

椅子で行う健身操

令和5年度
札幌市東老人福祉センター
健康生活応援事業

6,7月期 受講生募集のお知らせ



日時：6、7月の第1、2、3火曜日

6/6.13.20 7/4.11.18 13:30~14:30

講師：当センター健美操講師 藤井 祥子氏

会場：センター2階 大広間

持ち物：飲物、動きやすい服装

定員：**30名**

※申込多数の場合は全ての方を対象に抽選いたします

申込期間：5月8日（月）～5月26日（金）

申込条件：・今年度の健美操講座を受けていない方

・原則全6回すべて参加出来る方

とさせていただきます。事前に休みの予定がある方の申込はご遠慮ください。

申込方法：センター窓口で直接お申込みください

抽選：5月30日（火）11:00~1Fロビー

☆当選された方は、初回6月6日（火）13:30~ご参加ください。

事前の手続き等はありません。

お問い合わせ 東老人福祉センター (011) 741-1000

