



ささえあい



地域のみなさんの活動や支え合い

素敵な「つながり」情報を発信します！



まちづくりフォーラム2024報告

2024年2月17日『まちづくりフォーラム2024』（主催：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団）を開催致しました。

今回のフォーラムのテーマは

🍀 人と人とのつながりの変化と今の社会における新しいつながり方 🍀 です。

第1部《講演》

社会福祉法人 愛和福社会理事長・札幌市地域見守りネットワーク推進会議委員長 林 恭裕さんに『何故つながりが変化したのか。つながりを回復するには』をテーマに講演していただきました。



林理事長 講演

第2部《パネルディスカッション》

林理事長をパネラーに、任意団体ユアセル 高橋さん、LWB主宰 大中さん、明治安田生命相互会社 小山さんの三人に参加していただきました。高齢者や地域の方への想いや、今の企業の地域貢献への在り方など、「新しいつながり方」について話して頂きました。

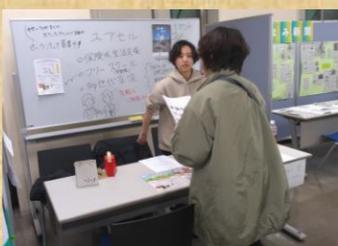


パネルディスカッション

第3部《体験型ブース》

「ユアセル：スマホや生活困り事相談」「ハッピーゆる元：脳トレ体操」「まわし読み新聞」「札幌ベルエポック美容専門学校：ハンドマッサージ&ネイル」「LWB：嚙下体操・終活相談」「明治安田生命：健康チェック」参加者の皆さんに色々な体験していただきました。

体験で楽しんだり学んだりしていただくことはもちろんの事、このような関わり方も、支えあいや寄り添いなんだという気付きに繋がっていただけたのではと思っています。



体験ブース ユアセル

高齢者や地域の方とのつながり方やささえあい、寄り添いには色々な形があります。

今後も、“支えることもあれば支えられる事もある”、どちらにもなれる壁のない地域へと変わっていくようなお手伝いをしていきたいと思ひます。

今回のフォーラムのパネルディスカッション&体験型ブースに参加していただいた、中央区で活躍中の任意団体ユアセルの高橋代表にお話を聞いてみました。

地域のなかで、高橋さんのような若い方が頑張っています。たくさんの若者が地域の事や高齢者について考えてくれるようになれば、地域もより変わっていくのだと思います。

活動を始めたきっかけや、これからの想いについて聞いてみました。

活動内容

- スマホ相談等の講習会
- イベント(文化祭/高齢者の作品を展示)
- 高齢者向け生活支援サービス (買い物代行、タクシー券受取代行、スマホ・PC操作、掃除、食事準備、草取り、除雪、病院同行、大型ゴミ出し、ペンキ塗り、電球交換等々)
- フリースクール運営(不登校などで学校に行けない子供達の居場所)



代表 高橋さん

ペンキ塗り



きっかけ

- 病院で作業療法士として仕事をしていた時に高齢者と関わり、入院中はたくさんの人の見守りがあるが、退院後が心配と考えるようになりました。病院を退職し、訪問リハビリの仕事に就き、日常生活の中に沢山の困り事がある事に気づきました。

これからのユアセル

- 高齢者に限らず誰でもどんな世代でも孤立している人を一人でも減らしたい。仕組みづくりを確立すれば誰でも何処でも同じ取り組みが出来るはず。仕組みを作り、孤立を減らす。それを北海道全域に広げていきたいです。
- 高齢の方達にはたくさんの可能性があります。私たちよりたくさんの知識や経験を有しています。出来る事が沢山ある高齢の方達がたくさんいます。その方達とたくさんの事に挑戦していきたいです。



スマホ教室

連絡下さい

- 中央区の高齢者に関する事で何かしたいな！
- こんな講習会があったら参加したいな！
- 高齢者の生活支援のことで困っているよ！

第2層生活支援コーディネーター
ユアセル どちらでも

お声かけ下さい

任意団体ユアセル (代表 高橋)
電話 070-8462-4534
メール yuaseru.hokkaido@gmail.com

**ご連絡はメールで
お願いします！**

中央区第1エリア生活支援推進員が変わります。



第1エリア担当 下町

《異動挨拶》

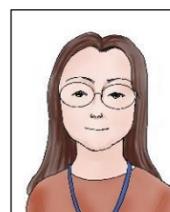
人事異動により、4月1日付けで西区へ異動になりました。地域の方には、右も左も分からない私に地域のことをたくさん教えていただき、ありがとうございました。今後も、どこかでお会いすることがあるかと思いますが、その時はどうぞよろしくお願いいたします！



第1エリア4月から担当 阿部めぐみ (本府・中央、東北・東、豊水、西創成、苗穂、桑園、大通・西)

《異動挨拶文》

4月から第1エリアを担当します。これまで南区社会福祉協議会で第3エリア(真駒内・藻岩下地区)を担当していました。培ったものを活かしながら、皆様の支え合いづくりのお手伝いできればいいなと考えております。よろしくお願いいたします。



第2エリア担当 梶浦 第3エリア担当 林

(南円山、円山、宮の森大倉山)

(曙、幌西、山鼻)



変わらず今年度も担当させていただきます。至らない所たくさんございますが、担当地区で笑顔で頑張っていきます。今年度もたくさんのご協力よろしくお願いいたします。