



ささえあい



地域のみなさんの活動や支え合い

素敵な「つながり」情報を発信します！



今回の「ささえあい」から、中央区全域版としてそれぞれ担当する生活支援推進員3名が、皆さまの地域で自然と行われている生活支援の内容をお知らせしていきます。

以前では普通に行われていた、生活にまつわるちょっとしたお手伝いが現在では改めて見直されてきています。「ここではこういう形で見守りしているよ」「うちのところのご近所同士で食事のおすそ分けをしあっているよ」などの情報がありましたら、生活支援推進員にもお声掛けくださいね！



↑ さつき湯(円山地区)

3代目村田瑠美子社長→

今回は、円山地区の銭湯で行われている見守り活動についてご紹介します。

中央区は、札幌公衆浴場商業協同組合に加盟している銭湯が10店舗あり、札幌市内で一番銭湯が多い区です。その中で概ね65歳以上の方を対象とした健康入浴21※ を行っている銭湯は4店舗、さつき湯も月2回行っていますが、令和3年3月末まではコロナウィルス感染拡大防止の為実施しておりません。

※ 健康入浴21とは…高齢者の転倒や介護予防、閉じこもり防止を目的に行われている健康体操です。



お風呂のプロは見守りもプロ！！

番台でいつも温かく見守ってくださる、気さくで笑顔の素敵な女性、村田瑠美子社長にお話を伺いました。



「さつき湯」の歴史について教えてください。



創業は昭和31年で、来年は65周年になります。初代の祖父、2代目の父と引き継がれ私が3代目になります。



3代目として引き継がれて大変だったことや、やってみての感想をお聞かせください。



女性一人では難しいのではと心配する声もありましたが、継がなければ後悔する、とダメ元の気持ちで決心しました。今では結婚もし、主人が裏方を担ってくれるので、私は安心して番台に立つことができます。やってみての感想は、まるで毎日旅行しているかのようにとにかく楽しい。



すごいですね。銭湯運営の大変さよりも楽しさが上回っているかのようです。



お客さまから「風邪気味だから今日のお風呂は休む」とか「私がお風呂に来なかったらここに連絡して！」と、**欠席連絡や緊急連絡先をお渡し下さる方もいらっしゃいます**(笑)こういったことでより一層楽しさが増していくように思います。



絶大なる信頼感！**自然に見守りが定着していますね。**



そうですね。自然とそうなっていました。常連のお客さまとのやり取りに興味を持ってくださる若い世代の方や、大学の卒論で銭湯をテーマに書いてくださった方もいて、「いつ来ても変わらない場所」という意味でも大切に守っていきたいと思います。



最後にお聞きします。今後取り組んでみたいことや力を注ぎたいところはありますか？



お客さまの会話で「お互いいろいろあるけれど、今日もさつき湯で会えたね」と耳にすることがあります。そういった声が聞こえると**地域の人々が安心して過ごせるこの場所**を、一分でも一秒でも長く続けていきたいです！

そう願ひ、奮起する村田社長でした。

いつも、開店10分前には外で常連のお客さまが入浴を楽しみにお待ちになっているそうです。今日もまた、さつき湯物語が始まります。

私たちが 中央区生活支援推進員(第2層コーディネーター)です！

第1エリア担当 奥 奈美 おく なみ
(本府・中央、東北、東、豊水、西創成、苗穂、桑園、大通・西 8地区)

はじめまして！令和2年11月から中央区第1エリアで地域支援推進員(第2層コーディネーター)として配属されました。

現在は、コロナ禍での新しいつながり探しをすべく、街歩きを中心に活動しています。状況が落ち着いたら早い段階で第1エリアの皆さんにお目にかかれるよう、あちこちを訪問させていただきますので、どうぞよろしくお願い致します！

このお店に行ってみて？など生活関連の情報がありましたら是非お声掛けください！

趣味：おもしろいこと探し
散歩
食べ歩き(自粛中)
特性：ツッコミ早目



第2エリア担当 成田 英典 なりた ひでのり
(円山・南円山・宮の森大倉山 3地区)

皆さん、いつもお世話になっております。いかがお過ごしでしょうか。お元気ですか？私は還暦も過ぎ、このコロナ禍で体重も増え、動きに以前のきれがなくなってきましたが(笑)、まだまだ元気に頑張ります！

私は、「知恵も力も出し合って、地域課題に取り組もう！」がモットーの協同労働の協同組合に所属しており、「誰もが住み慣れた地域で、1日でも元気に生き生きと過ごせるまちづくり」に、皆さんと一緒に、知恵と力を出し合っ取り組めたら、と思っています。

よろしくお願ひします。

趣味：音楽鑑賞
食べること、料理

特性：おっとり？



第3エリア担当 阿部 玄子 あべ もとこ
(曙地区・幌西地区・山鼻地区 3地区)

中央区のみなさま、はじめまして*

令和2年4月から中央区第3エリアで生活支援推進員として活動させていただいています。第2層生活支援コーディネーターともいいます。いくつになっても住み慣れた地域で生き生きと暮らすことができるよう、不足しているサービスは何だろう、この地域にはどのような店舗があり、どのような方々が暮らしているのだろうと日々、担当地区を歩かせていただいております。靴は3つ目になりました(-ω-)/
どうぞよろしくお願い致します！

趣味：銭湯巡り
茶道を少々

特性：3日に1度は鍵かスマホを探している

