



# ととえあい



地域のみなさんの活動や支え合い等、素敵な「つながり」情報を発信していきます。

## 桑園地区シニア・子育て等集いの場マップ 「桑の和」ができました。

住民の皆さん、各関係機関の皆さんにご協力をいただき、桑園地区福祉のまち推進センターと協議を重ね、このたび「桑園地区シニア・子育て集いの場マップ『桑の和』」ができました。ふれあい・いきいきサロン、老人クラブや様々なサークル活動、すこやか倶楽部等の集いの場の他、シニアの皆さんの相談窓口等を掲載しておりますので、「地域で何か活動したい」「困っていることを相談したい」という時、是非ご活用ください。

「桑の和」という名称は、桑園地区への思いを込めて、福まちの皆さんが名付けて下さいました。

こちらのマップは桑園まちづくりセンターでご覧いただけますが、ご不明な点がありましたら中央区社会福祉協議会までお問合せください。



なお、マップは随時更新中です。桑園地区の皆さんの情報やご意見、ご感想をお待ちしております。

# 桑園地区で「生活支援ボランティア講座」を開催しました。



桑園地区福祉のまち推進センターとの共催で、生活支援ボランティア講座を9月30日に開催しました。この日は、地域にお住まいの23名の皆さんが集まってくださいました。高齢になっても住み慣れた地域で、充実した毎日を過ごせる社会の実現へ向けて「地域包括ケアシステム」の整備が進められていること、その中で今後ますます重要になってくるご近所同士のつながり、ボランティアによる支え合いについて「私たちができるお手伝い、あると嬉しいお手伝い」をテーマに話し合いました。



そして、実際にこんなお手伝いがあると嬉しい、こんなお手伝いならできるということを「助け合い体験ゲーム」を使って各グループで体験し、楽しく盛り上がりました。

ただいま「助け合い」の体験中です。みなさん真剣です！

講師の藤田さん。素敵なカフェのご主人です。

また、これからも私たち一人ひとりがお互いに「おもてなしの心」を持って、地域で仲良くつながっていききたいという思いを込めた特別プログラムとして、中央区のカフェ「珈琲とお菓子づくみ」より、店主の藤田涉吾様を講師にお迎えし、コーヒーのリラックス効果・効能やおもてなしのお話、自宅ですることができるおいしいコーヒーの淹れ方を教えて

いただきました。コーヒーを一緒に飲みながらおしゃべりが尽きることは無く、桑園地区の皆さんの強いつながりが感じられる研修となりました。

みなさんからの情報をお待ちしております！

地域のイベント、サークル活動等の情報を探しています。

(ご近所で人気のお店、生活の知恵等も大募集！)

みなさんの情報が地域を支えています！

よろしく願いいたします。

社会福祉法人  
札幌市中央区社会福祉協議会  
〒060-0062  
札幌市中央区南2条西10丁目  
中央区民センター1階

TEL : 011-281-6113

FAX : 011-208-0881

担当：井幡