



No.	名称	所在地/電話番号	サービス提供日・時間	料金・特記事項	提供サービス														左記以外のサービス			
					家事代行						移動支援			その他								
					掃除	洗濯	調理	買い物代行	ゴミ出し	薬の受取り	外出の付添	移送・送迎	院内介助	安否確認	話し相手	ペットの世話	除雪	庭仕事		衣類の整理		
6	ドリームハウス訪問介護事業所	南区北ノ沢1819-9 TEL : 522-5727 FAX : 573-0087	サービス提供時間 平日、土曜 7:00~21:00  √定休日：日曜及び12/31~1/2	◎基本料金 1時間3,011円	○	○	○	○	○													
7	ニチイケアセンターすみかわ	南区澄川4条4丁目4-50 TEL : 820-1171 FAX : 820-2131	サービス提供時間 平日、土曜 8:00~19:00 日曜、祝日 8:00~18:00  √依頼日から1週間後以降~対応 √ヘルパー不足によりお断りさせて頂く場合があります	◎基本料金【都度契約】 ・1時間5,500円~ ・延長30分毎1,320円追加 【定期プラン】 (例)月1日以上 ・1時間3,630円~ ・延長30分毎1,320円追加	○	○	○	○	○	○		○									・介護者支援	
8	ヘルパーステーション笑丸(えまる)	南区澄川6条13丁目1-8 グランドール英5号室 TEL : 206-9160 FAX : 206-9262	サービス提供時間 平日8:00~18:00 土日祝は応相談  √依頼日から1週間後以降~対応	◎基本料金 1時間3,000円  ・交通費実費  ◎対象者 ・要支援、要介護認定を受けているか総合事業対象者に限る ・同事業者(同法人)のサービスを利用している方に限る	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								
9	NPO法人せせらぎヘルパーステーションせせらぎ	南区川浴4条3丁目4-9 フラワーハイム102号室 TEL : 572-7810 FAX : 572-7840	サービス提供時間 24時間  √定休日：年末年始 √依頼日から翌日以降~対応	◎基本料金 15分300円 ※回数、時間帯によって加算あり ・年会費1,000円 ・車両を使った支援の場合、別途料金発生 【移送・送迎料金】 ・初乗り2kmまで325円、その後1kmにつき135円  ◎対象者 ・同事業者(同法人)のサービスを利用している方に限る	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								・被服の補修
10	ヘルパーステーションもなみ	南区川浴5条2丁目5-10 ホワイトピア川浴B201 TEL : 792-0012 FAX : 792-0013	サービス提供時間 平日9:00~17:00  √依頼後、調整次第対応	◎基本料金 30分1,000円(税別)  ◎対象者 ・同事業者(同法人)のサービスを利用している方に限る	○																	

No.	名 称	所在地/電話番号	サービス提供日・時間	料金・特記事項	提供サービス													左記以外のサービス		
					家事代行					移動支援			その他							
					掃除	洗濯	調理	買い物代行	ゴミ出し	薬の受取り	外出の付添	移送・送迎	院内介助	安否確認	話し相手	ペットの世話	除雪		庭仕事	衣類の整理
11	ホームヘルパー きづな	南区石山588番地15号 TEL：206-9953 FAX：206-9954	サービス提供時間 平日、土曜 8:30~17:30  ✓日曜、年末年始休み ✓依頼日から翌日以降~ 対応	◎基本料金：要問合せ  ◎対象者 ・要支援・要介護認定を受けているか総合事業対象者に限る ・同事業者（同法人）のサービスを利用している方に限る	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	<ul style="list-style-type: none"> <li>乗降介助、移動介助、趣味等の介助</li> <li>相談・助言・情報提供（生活上の不安や介護に関するご相談、さまざまな情報のご提供）</li> </ul>
12	優和サービス ケアセンター	南区石山東7丁目11-3 TEL：592-1775 FAX：592-1275	サービス提供時間 月曜日~金曜日 9:00~17:00  ✓休業日：年末・年始 日曜日	◎基本料金 1時間2,200円  ・交通費実費  ◎対象者： ・要支援・要介護認定を受けているか総合事業対象者に限る ・同事業者（同法人）のサービスを利用している方に限る	○	○	○	○			○		○							<ul style="list-style-type: none"> <li>急な入退院でお世話する方がいない時の対応</li> <li>一時帰宅のお手伝いとご自宅でのお世話</li> <li>大掃除</li> <li>一人暮らしで体が不自由、日常生活に困っているとき</li> </ul>
13	ライフ ステーション マハロ	南区石山2条4丁目4-32 TEL：591-8123 FAX：591-8159	サービス提供時間 平日、土曜、祝日 9:00~18:00  ✓定休日：金曜 ✓依頼日から1週間後以降~ 対応	◎基本料金 1時間2,700円 30分ごとに1,350円 加算（税別）  ・定期的な電話かけ 1ヶ月6,000円~ ・庭仕事、除雪は要問合せ ※キャンセル料あり	○	○	○	○			○			○	○		○	○	○	<ul style="list-style-type: none"> <li>介護者支援</li> </ul>
14	和幸園 ホームヘルプ サービス事業所 グリーンハイム ホームヘルプ サービス事業所	南区常盤5条1丁目1-7 TEL：592-7827 FAX：592-7775	営業時間 月曜日~土曜日 (日曜日及び祝日 12月29日~1月3日は 除く) 9:00~18:00 (電話での受付は24時間 対応)  サービス提供時間 月曜日~日曜日 (祝日を含む) 6:00~22:00  ✓依頼日から翌日以 降~対応	◎基本料金 15分350円 ※基本的に介護保険(訪問介護) を利用されている方が対象。 それ以外の単独利用の場合は 15分500円  ・交通費実費	○	○	○							○						

No.	名称	所在地/電話番号	サービス提供日・時間	料金・特記事項	提供サービス														左記以外のサービス	
					家事代行					移動支援			その他							
					掃除	洗濯	調理	買い物代行	ゴミ出し	薬の受取り	外出の付添	移送・送迎	院内介助	安否確認	話し相手	ペットの世話	除雪	庭仕事		衣類の整理
15	医療法人愛全会 愛全会ヘルパー ステーション みなみ	南区川沿14条2丁目1-36 TEL：571-1820 FAX：206-7160	サービス提供時間 平日、土曜、日曜、祝日 7:00～22:00  事業所営業日（受付時間） 平日8:50～17:35 土日祝・年末年始は休み  ✓依頼受付後 調整次第対応	◎基本料金 1時間2,000円  ・別途交通費（事業所～利用者ご自宅 までの交通費の実費） ※介護保険サービスと併用されると交 通費無し  ◎対象者：65歳以上の方、もしくは 40歳以上の方で疾病のため何らか の支援が必要とされる方	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	・被服の補修 ・その他身体介護
16	企業組合 HARU いちばん （春一番）	南区柏丘11丁目1-94 TEL：313-3484 FAX：313-3180	サービス提供時間 9:00～18:00 FAX、メール24時間対応 http://haru- ichiban.com/	◎基本料金 お見積り（無料）	○	○					○				○				・家事サポート ・入退院・入退所サポ ート、外出サポート ・入浴介助 （オプション：家の中の 修理、電球交換等） ・会員制見守りサービ ス ・施設への入居・退去サ ポート ・遺品整理	
17	トータル サポート札幌	南区北ノ沢1803-2 TEL：557-1832 0120-600- 280 FAX：557-1832	24時間受付 年中無休	◎基本料金 お見積り（無料）	○	○		○	○					○	○	○	○	○	・各種代行 （軽作業、電球交換、家 事代行、代筆、等） ・遺品整理、生前整理、 ゴミ屋敷、不用品・粗 大ごみ処分、お引越 し、お焚き上げ、その 他お客様のお困りごと ※女性スタッフ在籍	
18	シルバー 人材センター	中央区大通西19丁目 1-1 札幌市社会福祉総合セン ター2階 TEL：614-2155 FAX：614-7612	サービス提供時間 応相談  受付時間 平日8:45～17:15	◎基本料金 お見積り（無料）  ※お見積り料金の例 植木手入れ：1時間1,556円～ 植木冬囲い：1時間1,384円～ 除草(手刈)：1時間1,266円～ 除草(機械刈)：1時間1,734円～ 家事手伝い：1時間998円～	○	○	○	△	○							○		○	○	作業内容は応相談 ・趣味（囲碁将棋など） の相手 ・屋内外の清掃 ・宛名書き ・縫物、繕い ・大工仕事 など ※高所作業は不可

No.	名称	所在地/電話番号	サービス提供日・時間	料金・特記事項	提供サービス													左記以外のサービス		
					家事代行					移動支援			その他							
					掃除	洗濯	調理	買い物代行	ゴミ出し	薬の受取り	外出の付添	移送・送迎	院内介助	安否確認	話し相手	ペットの世話	除雪		庭仕事	衣類の整理
19	ほっ・とプラザ (ほっ・と 支え愛事業)	中央区大通西19丁目1番 1号札幌市社会福祉総合 センター 3階 TEL: 623-4010 FAX: 623-0004	サービス提供時間 月～金曜日 8:00～17:00 (土・日・祝・年末年始休 み)	◎基本料金 ・家事援助(えぶろん)サービス (標準):30分600円 (ゴミ出し):1回350円  ・外出援助(お出かけ同行)サー ビス 30分:650円  ◎年会費2,400円 ◎交通費実費  ※外出同行は要介護2以下、身障 支援区分3以下の方が対象。 ※内、事務費100円含む	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	令和5年4月1日から、 生活援助(かいてき) サービスは廃止となりま すが、すでに登録してい るされている会員は、継 続してご利用いただけま す。
20	札幌微助人倶楽部 (さっぽろ バスケット クラブ)	中央区北3条西7丁目 1-1緑苑ビル2階 SAKURA-N3 R室  TEL: 206-1864 FAX: 206-1864	サービス提供時間 8:00～19:00 (要問合せ)  事務所対応 平日 10:00～16:00  ✓依頼、予約は原則 1週間以上前	◎入会金5,000円 ◎チケット制 ◎1時間あたりチケット1枚 (1,000円)と交通費700円を サービス提供会員へ渡す ※ただし、以下の場合はチケット 1枚半(1,500円) ①日曜・祭日・大晦日・正月4日間 と8月のお盆前後3日間 ②午後7時以降 ③庭仕事、冬季除雪	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	【移送サービス】 ・通院、通学、施設の 往復、買い物、墓参 り、レジャーなどの 移動のお手伝い ・会員のドライバーが移 送します。 ・移送料金400円(最 初の2kmまで)+1km 増すごとに150円加 算 ※タクシーの半額程度  【介護、介助】 【パソコンサポート】	
21	ワーカーズ コープ札幌 生活支援サービス	西区発寒11条5丁目 10-1 コープさっぽろ本部ビル 2階 TEL: 669-8182 FAX: 669-8721	サービス提供時間 9:00～18:00 日祝休み  受付時間: 月～土 9:10～16:50	・家事援助(介護保険制度外) 1時間1300円 年会費1000円、週1回1時間 からの利用、交通費1000円 ・ホームサービス 1時間1800円 交通費1000円 ※上記料金+出張費2000円/1人	○	○	○	○	○								○	○	○	・軽貨物引越全般 ・家具移動 ・編集・制作(名刺や 自分史作りなど) ・ハウスクリーニング ・大工、営繕、リフォー ム
22	コープくらしの 助け合いの会	西区発寒11条5丁目 10-1 コープさっぽろ本部ビル 2階 TEL: 671-5718 FAX: 671-5741	サービス提供時間 月～土10:00～17:00  月・火・木・金 10:00～16:30  ✓定休日なし ※お盆時期、年末年始の ご利用については要 相談	◎基本料金: 1時間1,100円  ・登録料1,000円 ・年会費1,000円 ・交通費実費  ※訪問理容・美容、ミディワー クは別料金	○	○	○	○	○	○	○							○	○	・訪問理容・美容(別料 金): 病弱やけがで散 髪・パーマ等に行けな い時に自宅に伺う ・ミディワークサービス (別料金): 草取り、家 庭菜園の手伝い、荷物 整理、ガラス拭きなど

No.	名称	所在地/電話番号	サービス提供日・時間	料金・特記事項	提供サービス														左記以外のサービス	
					家事代行					移動支援			その他							
					掃除	洗濯	調理	買い物代行	ゴミ出し	薬の受取り	外出の付添	移送・送迎	院内介助	安否確認	話し相手	ペットの世話	除雪	庭仕事		衣類の整理
23	ツルハドラッグ 暮らしレンジャー	TEL 0120-268-318	受付時間 毎日9:00~18:00	◎基本料金 お見積り(無料)																<ul style="list-style-type: none"> <li>水漏れ、詰まりのトラブル</li> <li>電球など家電、トイシ、換気扇などの取り付け・ハウスクリーニング</li> <li>家具の組み立て</li> <li>鍵の紛失</li> <li>家具移動</li> <li>粗大ごみ等の処分</li> <li>車庫上の雪下ろし</li> <li>手すり取り付け等</li> </ul>
24	Benry (バンリー)	【札幌琴似店】 西区琴似4条7丁目2-11 TEL: 0120-155-039 011-640-4455	営業時間 平日9:00~19:00 日・祝9:00~17:30  ✓事前問合せの場合のみ 時間外・日祝の作業可  年中無休インターネット 見積可 http://sapporokotoni.be nry.com	◎基本料金: お見積り(無料)	○	要問合せ	要問合せ	○	要問合せ ※大型ごみの搬出のみ	要問合せ	要問合せ					○	要問合せ	○	要問合せ	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハウスクリーニング</li> <li>屋外清掃</li> <li>引っ越しのお手伝いサービス</li> <li>家具移動サービス</li> <li>不用品処理</li> <li>遺品整理サービス</li> <li>家の中のトラブル(水まわり、害虫駆除など)</li> <li>代行サービス(場所取り、墓参り代行など)</li> </ul>
25	ラクダ便 LLP北海道 ・有限責任事業 組合	南区砦山126番地 TEL 090-7647-9664	365日・24時間対応 (午後8時~午前6時は 予約制)	◎基本料金 30分/900円 除雪 30分/1250円~  ・その他 無料見積り	○			○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	<p>「まちの人が まちの人にサービス」 【よりそいガイド】お困りごとに対応</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■行政・郵便局等の 同伴&amp;代行</li> <li>■福祉器具の取り付け ・手すり・スロープ ・滑止め・玄関前階段 の補修など</li> <li>■ミニ・リフォーム</li> <li>■引っ越し (高齢者施設への搬入 ・搬出含む)</li> <li>■古家片付け (通称:ゴミ屋敷)</li> <li>■ふるさと巡り(道内 ・東北)</li> <li>■葬儀・死後事務代行</li> <li>■草刈り・樹木伐採</li> <li>■その他の「お困りごと」に対応</li> </ul>	

No.	名称	所在地/電話番号	サービス提供日・時間	料金・特記事項	提供サービス													左記以外のサービス		
					家事代行					移動支援			その他							
					掃除	洗濯	調理	買い物代行	ゴミ出し	薬の受取り	外出の付添	移送・送迎	院内介助	安否確認	話し相手	ペットの世話	除雪		庭仕事	衣類の整理
26	まごころサポート いけまつ店	南区澄川5条11丁目1-4 北海道新聞熊谷販売所内 TEL：0120-849-069	サービス提供時間 10:00～17:00  販売所営業時間 9:00～18:00 (受付時間9:00～17:00)	◎基本料金 ・困りごと軽作業サポート 20分500円/1人  ・ハウスクリーニング ・お片付けサポート ・雪かき、雪降ろし ※要相談、お問い合わせください。	○			○	○	○	○		○				○	○	○	・家具の移動 ・障子、襖、網戸貼り換え

No.	名称	所在地/電話番号	サービス提供日・時間	料金・特記事項	提供サービス													左記以外のサービス						
					家事代行					移動支援			その他											
					掃除	洗濯	調理	買い物代行	ゴミ出し	薬の受取り	外出の付添	移送・送迎	院内介助	安否確認	話し相手	ペットの世話	除雪		庭仕事	衣類の整理				
1	札幌スノーバスターズ	中央区大通西19丁目1番1号札幌市社会福祉総合センター 4階 ボランティア活動センター TEL 623-4000 FAX 623-0004	※要問合せ、応相談 ・原則、高齢者や障がい者等がいる要援護世帯で、近隣に支援する親族がおらず、経済的にも有料除雪業者を利用することができないと認められる世帯で、原則、1シーズンにつき1世帯1回 ・対象世帯の玄関前除雪が基本。状況に応じ、物置の前や灯油タンクの周りなど。危険なレベルと判断された場合は、実施不可。	◎基本無料															○					

無償ボランティアグループ