

令和5年度 定員制教養講座受講生募集

白石老人福祉センター

講座名	園芸	椅子健美操	健美操	皮革工芸	絵手紙	椅子ヨガ	書道
定員	16名	40名	40名	12名	16名	各部40名	16名
日程	第1.3月曜 13:00~15:00	第1・3月曜 10:00~11:00	第2・4火曜 10:00~11:00	第1.2.3火曜 13:00~15:00	第1.3水曜 13:00~15:00	第2・4水曜 1部 13:15~14:15 2部 14:40~15:40	第1.3木曜 13:00~15:00
	令和5年4月~令和6年3月まで（1年間）						
受講料等	受講料は無料。教材費は実費負担。（年数回の効果測定にご協力いただくこともございます。ご了承ください。）						
教材費等	約1,500円 (別途実習内容によって 材料費がかかります)		バスタオルか ヨガマット持参	1カ月約2,000円	絵手紙道具 (すべて揃える場 合、9,400円程)	バスタオルか ヨガマット持参	コピー代等 600円程度
対象	市内に居住する60歳以上の方（令和5年4月1日現在で60才以上であること）						
申込期間	令和5年2月13日（月）～2月24日（金）9：30～17：00						
申込方法	<ul style="list-style-type: none"> ご本人が来館またはお電話でお申し込みください。（FAX・メールご希望の方は事前にご連絡ください。） 老人福祉センター利用登録証をご持参ください。お持ちでない方は氏名、住所、生年月日が確認できるものと緊急連絡先の電話番号を持参し、新規登録をしてください。 受講できるのはお一人1講座です。第2希望までお申込できます。 ※椅子ヨガは1部と2部を両方希望できません。 講座内容は初心者を対象としています。 お申し込みが定員を上回った場合は、未受講の方を優先のうえ公開抽選を行います。 <p>※申込者が定員に満たない場合は、開講しないこともあります。</p>					<p>優先順位</p> <ul style="list-style-type: none"> 1位…第1希望で過去5年間未受講の方 2位…第2希望で過去5年間未受講の方 3位…第1希望で過去5年以内受講経験者 4位…第2希望で過去5年以内受講経験者 <p>*3位・4位は、受講歴の少ない順</p> <p>健美操について R4年度椅子健美操を受講した方は、受講歴に含まれません。</p>	
抽選及び発表	各講座とも 3月2日（木） 11：00 から1階ロビーにて抽選会を行います。あわせて掲示、抽選会終了後受講手続きを行います。 *結果は連絡いたしませんので、必ずご本人が確認してください。当選された方は、3月11日（土）までに案内文をお渡ししますのでご来館ください。来館が難しい方はお電話での対応とさせていただきます。 ※抽選結果のお電話のお問い合わせは 3月3日（金）9：30 より						

お問い合わせ：白石老人福祉センター 札幌市栄通6丁目19-20 ☎851-1551 FAX851-1598 メールshiroishi-r@sapporo-shakyo.or.jp