

# 南区ボランティア通信

## 令和3年10月号

発行：社会福祉法人札幌市南区社会福祉協議会

朝晩がぐっと冷え込み、肌寒い日が続くようになってきましたね。  
秋の訪れを感じる日が多くなってきました🍂

コロナ禍においても、南区ボランティア通信はボランティア活動が  
されている・活動を考えている方へ情報の発信を通し、活動の応援を  
していきます！

### 令和3年度南区ボランティア講座 10/27(水)開催 参加者募集中！

ボランティア活動の基本や、地域での支え合い活動について学ぶこと  
ができるボランティア講座を開催します。

今回は、真駒内上町にある「みなみの杜高等支援学校」工芸コースの  
先生・学生とコラボし、陶芸教室がセットとなったボランティア講座で  
す。

世界に一つだけのお皿が作れて、ボランティアのこころや地域のことを知  
ることができるチャンスです。ご応募、お待ちしております。

※日程・持ち物等詳細は同封の  
「陶芸教室&ボランティア講座 同時開催」  
チラシをご覧ください  
(裏面が申込用紙です。お電話でもご予約承ります)。



### ◎赤い羽根共同募金へのご協力をお願いします◎

今年も10月1日から12月31日までの3か月間、「赤い羽根共同  
募金」が行われます。

毎年多くの方々の善意によって寄せられる募金は、社会福祉  
協議会が行う地域福祉を推進するための事業や、市内の社会福  
祉施設の施設整備、ボランティア団体等が行う福祉活動の支援  
など、市民の福祉向上のために有効に活用されています。

地域でささやかな支え合い活動に、ぜひご協力をお願いいた  
します。



## 介護予防教室に ボランティアさんと参加してきました



9月17日（金）、介護予防センターまこまない主催の介護予防教室に登録ボランティアさんと一緒に参加してきました。

コロナの影響もあり、この日の介護予防教室のメニューは真駒内公園のウォーキング。ボランティアさんは主に受付時の対応（消毒や体温測定）や参加者の見守りをされていました。

真駒内公園をぐるりと歩くメニューでしたが、あたたかな日差しのもと、秋を感じることができる素敵な時間でした。参加者の皆さんもボランティアさんも良い汗をかきました！

### 介護予防教室（屋内）ボランティアさん募集！

- ① カーリンコンで健康づくり  
（チームに分かれ、1チーム6枚の円盤を投げ、ポイントを競うスポーツです）
- ・日にち  
10/15（金） 9:30～12:00  
（9:30までにお越しください）
  - ・活動内容  
参加者の見守りや教室の準備、片づけ等

- ② 講話  
「知っておこう！防災のこと。」
- ・日にち  
10/22（金） 9:30～12:00  
（9:30までにお越しください）
  - ・活動内容  
講話に使うテーブル やいすの準備・片づけ、受付対応など

- ・①、②どちらも場所は「真駒内総合福祉センター」開催です。
- ・年齢、性別問いません。動きやすい服装でご参加ください。
- ・交通費は実費負担になります。
- ・参加のお問い合わせは介護予防センターまこまないまで（電話：011-581-1294）

### 同封資料のご案内

- ・10/27（水）南区ボランティア講座のご案内（裏面が申込用紙です）  
10/18（月）申込締切です。応募お待ちしております。
- ・10月 札幌市ボランティア講座のご案内

### 編集後記

あんなに暑かった夏が嘘のように一気に冷え込んできましたね。あっという間に今年も10月に入ってしまったね。

さて、いきなりですが今月15日は何の日かご存知でしょうか。正解は「たすけあいの日」。1965年に社会福祉法人「全国社会福祉協議会」が制定し、地域でのボランティア活動をはじめ、日々の小さな助け合いを呼び掛けたことがはじまりだそうです。来る10月1日から、赤い羽根共同募金も始まり、身近なところでも小さな助け合いが始まっています。「たすけあいの日」をきっかけに、小さな助け合い、参加してみるのはいかがでしょうか。

発行：社会福祉法人札幌市南区社会福祉協議会 担当：大川原  
札幌市南区真駒内2丁目南区役所3階  
（電話）011-582-2415 （FAX）011-582-7370

