

4月

# 藻岩下健康教室

## ボッチャ交流会開催！！



皆さん、ボッチャってご存じですか？

子供からお年寄りまで一緒に楽しめるスポーツです。

今回、**老人クラブ「藻寿会」**のみなさんが講師でわかりやすく、ボッチャのやり方や楽しみ方を教えてくださいます。

また、簡単にオリエンテーションをしながら教室の予定、目的について説明します。

去年、藻岩下の**267人**の方が  
**健康教室に参加**してくれました※

※R6.4月～R7.2月まで教室参加者延べ数

と き：**令和7年4月16日(水)**  
**13:30～15:00**

場 所：藻岩下地区会館(南34条西9丁目2-1)

☆**65歳以上**であれば誰でも**参加OK**。

☆**事前申し込み不要**。参加は**無料**です。

☆動きやすい服装で、**水分補給用の飲み物**をご持参ください。