

★令和6年度 すこやか倶楽部/健康教室開催予定★

体操メインの
すこやか倶楽部
です

	すこやか倶楽部※内容は毎月変わります			すこやか倶楽部2部	真駒内健康教室
	(第2火曜) 13:30~	(第2木曜) 13:30~	(第3金曜) 10:00~	(第4火曜) 13:30~	(第2水曜) 13:30~
	上町道営住宅 真駒内集会所 (上町4丁目2-35)	URあけぼの団地 集会所 (曙町1丁目1-35)	真駒内総合 福祉センター (幸町2丁目1-5)	真駒内総合 福祉センター (幸町2丁目1-5)	真駒内総合 福祉センター (幸町2丁目1-5)
4月	9 (火)	11 (木)	19 (金)	23 (火)	10 (水)
5月	14 (火)	9 (木)	17 (金)	28 (火)	8 (水)
6月	11 (火)	13 (木)	21 (金)	25 (火)	12 (水)
7月	9 (火)	11 (木)	19 (金)	23 (火)	10 (水)
8月	13 (火)	8 (木)	9 (金) ※第2金曜	27 (火)	28 (水) ※第4水曜
9月	10 (火)	12 (木)	20 (金)	24 (火)	11 (水)
10月	8 (火)	10 (木)	18 (金)	22 (火)	9 (水)
11月	12 (火)	14 (木)	8 (金) ※第2金曜	26 (火)	13 (水)
12月	10 (火)	12 (木)	20 (金)	24 (火)	11 (水)
1月	14 (火)	9 (木)	17 (金)	28 (火)	29 (水) ※第5水曜
2月	18 (火) ※第3火曜	13 (木)	21 (金)	26 (水) ※第4水曜	12 (水)
3月	11 (火)	13 (木)	21 (金)	25 (火)	12 (水)

◎どの会場も参加無料です。

◎詳しくは介護予防センターまこまない (☎581-1294) までお問い合わせください。