

真駒内地区 通いの場マップ

(幸町・泉町・南町・柏丘)



名前	開催日	参加対象	料金	主な内容	問合せ先
①真駒内総合福祉センター(真駒内幸町2丁目1-5)					
長生会	第1・3水曜日 10:00~	高齢者	月200円	老人クラブ	まちづくりセンター ☎581-3025
真緑会	活動毎に異なる 要問合せ	緑町および 周辺住民の方	活動毎に異なる 要問合せ	老人クラブ (囲碁、麻雀、 パークゴルフ、 ウォーキング)	まちづくりセンター ☎581-3025
すこやか 倶楽部	毎月第3金曜日 10:00~	高齢者	無料	介護予防 教室	介護予防センター ☎581-1294
すこやか2部	毎月第4火曜日 13:30~	高齢者	無料	転倒予防 体操	介護予防センター ☎581-1294
健康教室	毎月第2水曜日 13:30~	高齢者	無料	転倒予防 体操	介護予防センター ☎581-1294
BBK30サロン (区民センターで も開催)	第2・4水曜日 10:00~	高齢者	1回200円	体操 交流会等	社会福祉協議会 ☎582-2415
②南区民センター(真駒内幸町2丁目2-1)					
すずらんの会	第2水曜日 10:00~	どなたでも	年1,500円	ボランティア、 親睦交流	社会福祉協議会 ☎582-2415
③泉町会館(真駒内泉町4丁目1)					
いきいき 元気サロン	毎週金曜日 10:00~	高齢者	月1,000円	体操 脳トレ	社会福祉協議会 ☎582-2415
おもと会	第2・4土曜日 10:30~	道営住宅真駒 内団地A~H 棟居住の方	月200円	老人クラブ	まちづくりセンター ☎581-3025
④真駒内コート(真駒内柏丘10丁目2)					
柏丘寿会	毎月第1月曜日 13:00~	高齢者	月200円	老人クラブ	まちづくりセンター ☎581-3025

マップに関する問合せ先:南区介護予防センターまこまない(☎581-1294)