



介護予防センター美園 だより 豊平区第1地域包括支援センター 第26号

てん とう

10月10日は『転倒予防の日』！

10月10日は、日本転倒予防学会が制定する『転倒予防の日』です。厚生労働省と消費者庁も、日本転倒予防学会と協力して、国民に対して転倒予防の呼びかけを行っています。

◇高齢者の介護が必要になった主な原因

- 1位 認知症(16.6%)
- 2位 脳血管疾患(16.1%)
- 3位 骨折・転倒(13.9%)



※令和4年国民生活基礎調査(厚生労働省)より。

【主な転倒の原因】(消費者庁HPより)

- ・加齢による身体・認知機能低下
- ・病気や薬の影響
- ・運動不足による身体機能の低下



◇高齢者の「転倒・転落・墜落」による死亡者数は、「交通事故」による死亡者数の約4倍です！

令和2年人口動態調査(厚生労働省)によると、高齢者の「交通事故」による死亡者数が2,199人に対して、「転倒・転落・墜落」による死亡者数は8,851人でした。(消費者庁HPより)