

豊平地区通いの場マップ



高齢者の皆様が利用できる
場所です。

コスモいきいきサロン

日時:不定期
場所:コスモビュー豊平橋集会所
(豊平3条1丁目1-38)
連絡先:豊平区社会福祉協議会 815-2940

ハッピー体操サロン

日時:毎週金曜日
13時半~14時半
内容:体操・ゲーム・脳トレなど。
場所:覚英寺(豊平1条4丁目2-30)
会費:月300円
連絡先:介護予防センター美園 817-1294

ワイワイサロン

日時:不定期
場所:シャルム豊平集会所
(豊平4条3丁目1-1)
連絡先:豊平区社会福祉協議会 815-2940

豊平会館

場所:豊平6条7丁目1-12

すこやか倶楽部

日時:月1回 金曜日 10~11時
内容:体操・脳トレ・交流・講話など。
会費:無料
連絡先:介護予防センター美園 817-1294

豊平ときわ倶楽部(老人クラブ)

日時:毎月 第2日曜日
連絡先:豊平区役所 保健福祉課
活動推進担当係 822-2451

ときわ睦会(老人クラブ)

日時:その都度決定
連絡先:豊平区役所 保健福祉課
活動推進担当係 822-2451

軽い体操の会

日時:第1・3木曜日 13時半~14時半
内容:体操・歌・交流・脳トレ・講話など。
場所:善道寺(豊平4条11丁目5-14)
会費:月500円
連絡先:介護予防センター美園 817-1294

ときわ豊友会(老人クラブ)

日時:偶数月の第2月曜日
内容:10月には旅行
場所:豊平神社
(豊平4条13丁目1-18)
会費:年1,500円
連絡先:豊平区役所 保健福祉課
活動推進担当係 822-2451

ふれあいサロン

日時:不定期
場所:パークサイドパシフィックマンション
(豊平4条12丁目3-13)
連絡先:豊平区社会福祉協議会
815-2940

とよひらモルック&ポッチャサークル

日時:毎週火曜日(冬季は第1、3火曜日)
10時~11時半ごろ
内容:モルック(冬季はポッチャ)
場所:豊陵公園(豊平6条3丁目3)
冬季は別途会場。
連絡先:介護予防センター美園 817-1294

ご近所さんと健康づくりの会

日時:毎週水曜日(5週目は休み)
10時半~11時半
内容:体操・交流・講話など。
場所:豊平教会(豊平6条3丁目5-15)
会費:月500円
連絡先:介護予防センター美園 817-1294

旭水クラブ(老人クラブ)

日時:第2・4月曜日
場所:旭水会館(水車町6丁目1-21)
連絡先:
:豊平区役所 保健福祉課 活動推進担当係
822-2451

ひまわりサロン

日時:毎週 火・木曜日
場所:道営住宅 豊平団地 集会所
(札幌市豊平区豊平6条10丁目2)
連絡先:豊平区社会福祉協議会
815-2940



【作成機関・マップに関するお問い合わせ】
札幌市豊平区介護予防センター美園
連絡先 817-1294
令和6年3月現在