

桑園地区 通いの場マップ 【令和6年4月現在】

介護予防教室

老人クラブ

運動自主グループ

ふれあい・いきいきサロン



趣味活動や
茶話会などの
交流



運動全般



介護予防
センター
主催

<すこやか倶楽部>

日時：毎月第4火曜
10：00～11：30
場所：光明寺（北15西15）
体操や講話など毎月内容は
変わります。



【サロン グランフォーレ】

日時：毎月第1木曜
13：00～16：00
場所：グランフォーレ桑園
集会所
（北11西14）



<すこやか倶楽部>

日時：毎月第3月曜・火曜
10：00～11：30
場所：桑園ふれあいセンター
（北7西15）
体操や講話など毎月内容は
変わります。



【健康づくり教室 ～みんなのフィットネス】

日時：毎週金曜 午前
場所：桑園ふれあいセンター
（北7西15）



【レインボーサークル】

日時：毎週水曜
10：00～11：30
場所：札幌レインボー・
チャペル（北6西19）



【桑園桑の実会】

日時：毎週木曜
第1・第3月曜
場所：桑園ふれあいセンター
（北7西15）



参加を希望される方は、事前下記までお問い合わせください。（平日8：45～17：15）

【介護予防教室・老人クラブに関するお問い合わせ】

介護予防センター大通公園 ☎271-1294

【サロンに関するお問い合わせ】

中央区社会福祉協議会 ☎281-6113





桑園地区の

介護・高齢者福祉の相談窓口



中央区第1地域包括支援センター

☎ 209-2939

介護保険・認知症・消費者被害や虐待などの
高齢者の総合相談窓口



中央区介護予防センター大通公園

☎ 271-1294

介護予防教室の実施。介護予防・介護や福祉のご相談
地域の自主的な介護予防活動の支援



中央区社会福祉協議会

☎ 281-6113

ふれあい・いきいきサロン、福祉除雪、ボランティア活動について

【第2層生活支援コーディネーター】

地域の生活支援・支えあいの活動支援



中央区役所 保健福祉課

☎ 231-2400 (代表)

介護保険などの各種制度、「あんしんコール」
「配食サービス」等の高齢者向けのサービスについて



このマップは、おおむね65歳以上の方を対象とする桑園地区の
みなさんが行きやすいサロンや運動グループ等の通いの場の情
報を掲載したマップです。

今後も地域で安心して暮らせるよう、外出や交流機会の一助に
なれば幸いです。

費用や活動内容の詳細、定員制限などを

設けている場合もございますので、

事前に各問合せ先までご確認ください。

(問い合わせ先につきましては裏面に記載しています)

《 作成 ・ お問い合わせ 》

○介護予防センター大通公園

○第2層生活支援コーディネーター
(中央区社会福祉協議会)

