

# 大通地区 通いの場マップ

【令和7年4月現在】

介護予防教室

ふれあい・いきいきサロン

運動自主グループ

老人クラブ



趣味活動や  
茶話会などの  
交流



運動全般



介護予防  
センター  
主催

## 【いきいき運動サークル】

日時：毎月第2・第4水曜  
13：30～  
場所：長生園（大通西19）



## 【貯筋クラブ】

日時：毎週火曜  
10：00～12：00  
場所：中央老人福祉  
センター（大通西19）



## 【すずめの会】

日時：毎月第3木曜  
13：00～15：00  
場所：UR狸小路団地  
（南2西10）



中央区第1地域包括  
支援センター  
介護予防センター  
大通公園



## 【大通健康体操サークル ライラック会】

日時：月曜  
10：15～  
場所：大通・西会館  
（南2西15）



## 【シニアサロン ひだまり】

日時：毎月第1水曜  
10：00～12：00  
場所：大通・西会館  
（南2西15）



## 【大通ふれあいクラブ】

日時：木曜午前  
（月2回）  
場所：大通・西会館  
（南2西15）



## ＜すこやか倶楽部＞

日時：毎月第3水曜  
10：00～11：30  
場所：大通・西会館（南2西15）  
体操や講話など毎月内容は変わります



参加を希望される方は、事前下記までお問い合わせください。（平日8：45～17：15）

【介護予防教室・老人クラブに関するお問い合わせ】

介護予防センター大通公園 ☎271-1294

【サロンに関するお問い合わせ】

中央区社会福祉協議会 ☎281-6113



# 大通地区の

## 介護・高齢者福祉の相談窓口



中央区第1地域包括支援センター

☎ 209-2939

介護保険・認知症・消費者被害や虐待などの  
高齢者の総合相談窓口



中央区介護予防センター大通公園

☎ 271-1294

介護予防教室の実施。介護予防・介護や福祉のご相談  
地域の自主的な介護予防活動の支援



中央区社会福祉協議会

☎ 281-6113

ふれあい・いきいきサロン、福祉除雪、ボランティア活動について

【第2層生活支援コーディネーター】

地域の生活支援・支えあいの活動支援



中央区役所 保健福祉課

☎ 231-2400 (代表)

介護保険などの各種制度、「あんしんコール」  
「配食サービス」等の高齢者向けのサービスについて



このマップは、おおむね65歳以上の方を対象とする、大通地区のみなさんが行きやすいサロンや運動グループ等の通いの場の情報を掲載したマップです。

今後も地域で安心して暮らせるよう、外出や交流機会の一助になれば幸いです。

費用や活動内容の詳細、定員制限などを

設けている場合もございますので、

**事前に各問合せ先までご確認ください。**

(問い合わせ先につきましては裏面に記載しています)

« 作成 ・ お問い合わせ »

○ 介護予防センター大通公園

○ 第2層生活支援コーディネーター

(中央区社会福祉協議会)

